

WALL MAGAZINE

DEPARTMENT OF
OUTREACH ACTIVITIES



















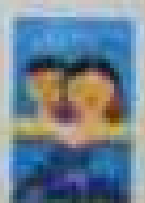








One Day Training Programme on
"HUMAN RIGHTS"
SPONSORED BY:
NATIONAL HUMAN RIGHTS COMMISSION, NEW DELHI
On 16th September, 2011



LOHRI

























ਸ਼੍ਰੀ ਲਾਲ ਬਹਾਦਰ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਆਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਬਰਨਾਲਾ
ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਦਾ

ਖੇਤਰੀ ਵਾਕ ਅਤੇ ਲੋਕ ਮੇਲਾ-2021



ਮਿਤੀ: 15 ਅਕਤੂਬਰ 2021



























Uttarakhand Sahasra Shiksha Yojana
Vote
Proudly renders its services to District
Administration, Dehradun for
PINK BOOTH







2022/02/20 10:52

















Red Ribbon



Red Ribbon



Red Ribbon



































Teej Celebration







Traffic Awareness Day







ਸ੍ਰੀ ਮੌਲ.ਬੀ.ਮੌਲ. ਮਾਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਬਰਨਾਲਾ

WELCOME
SARVODAYA CENTER
BARNALA

BODY GROUP
ਕਲ ਮਮਤਾ ਦੀ ਸੰਰਚਨਾ ਕਰੀਏ
ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਬਰਨਾਲਾ













SH. L.B.S. ARYA MAHILA COLLEGE BARNALA
Accredited By NAAC with Grade "B" 2.61 CGPA













Plantation













NATIONAL VOTER DAY-2017
DISTRICT ELECTION OFFICE
BARNALA

 ਭਾਰਤ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ
ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵੋਟਰ ਦਿਵਸ
25 ਜਨਵਰੀ, 2017

ਐਨ. ਐਸ. ਐਸ ਦੇ ਵੱਧਦੇ ਕਦਮ
ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ
ਸ਼੍ਰੀ ਐਲ. ਬੀ. ਐਸ ਆਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਬਰਨਾਲਾ





ਦਸ

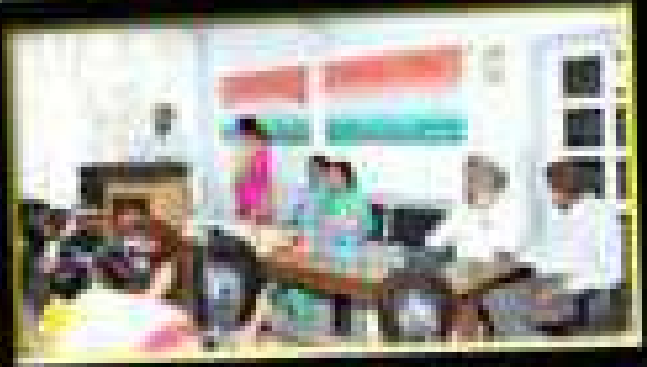
Sh. LBS Arya Mahila
College Bawal.

ਮੈਂ ਭਾਰਤ ਦਾ ਨਾਗਰਿਕ ਲੋ

ਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਲੋਕਤਾਂਤਰਿਕ
ਚੋਣ ਦੀ ਗਰਿਮਾ ਨੂੰ



Voter day



NATIONAL INDRA GANDHI NSS AWARD



Awareness Rallies









POCO
SHOT ON POCO M2 PRO



POCO
SHOT ON POCO M2 PRO



POCO
SHOT ON POCO M2 PRO



















ਪੱਪਰੀ ਜੁਵੇ ਮੇਲਾ - 2017



ਪੱਪਰੀ ਜੁਵੇ ਮੇਲਾ - 2017



Awareness Rallies



Republic day camp





मनोविज्ञान पर वर्कशाप करवाई

बरनाला, 25 अप्रैल (विवेक सिधवानी, गोयल): श्री एल.बी.एस. आर्य महिला कॉलेज बरनाला की प्रिंसिपल डॉ. नीलम शर्मा ने बताया कि मनोविज्ञान विभाग की प्रभारी डॉ. सपना रहेजा के नेतृत्व में मनोविज्ञान वर्कशाप करवाई गई।



वर्कशाप मौके का दृश्य।

(सिधवानी)

इस मौके पर डॉ. ममता मनोविज्ञान विभाग पंजाबी यूनिवर्सिटी पटियाला ने शिरकत की व इसमें डॉ. ममता शर्मा ने कालेज के टीचिंग व नान-टीचिंग स्टाफ को तनाव मुक्त होने के लिए क्रियाएं करवाईं।

डॉ. शर्मा ने कहा कि व्यक्ति को तारा के पत्तों की आवश्यकता चाहिए जो तुम्हें मिल रहा है उसे आप बदल नहीं सकते। उससे ही आपकी प्रगति कर सकते हैं। हमेशा

अपने जीवन में लचीलापन रखो व अपनी गलतियों को सुधारने के लिए तैयार रहो।

तनाव मुक्त होने के लिए अपने अंदर के बच्चे को जीवित रखना चाहिए। जिन्दगी बहुत रंगीन है। तनाव मुक्त होने के लिए समय का प्रबंधन बहुत जरूरी है। इस अवसर पर अनीता सिंगला, श्रद्धा अत्री, अर्चना व स्टाफ उपस्थित था।

एलबीएस कालेज में तनावमुक्त विषय पर सेमिनार का आयोजन



भास्कर संवाददाता | बरनाला

लाल बहादुर शास्त्री आर्य महिला कॉलेज में प्रिंसिपल डॉ. नीलम शर्मा के नेतृत्व में मनोविज्ञान की एचओडी डॉ. सपना रहेजा ने तनावमुक्ति पर सेमिनार करवाया। इसमें डॉ. ममता शर्मा मनोविज्ञान पंजाबी यूनिवर्सिटी पटियाला और ममता शर्मा ने स्टाफ को तनावमुक्ति की क्रियाएं करवाईं।

उन्होंने कहा कि व्यक्ति को तारा के पत्तों से सीखना चाहिए। जो आपको मिल रहा है, उसको आप बदल नहीं सकते।

जिंदगी बहुत रंगीन है। तनावमुक्त होने के लिए समय का प्रबंधन बहुत जरूरी है। इस समय मैडम अनीता सिंगला, सारदा अत्री, मैडम अर्चना और समूह स्टाफ उपस्थित थे। (लखवीर सिंह चौमा)