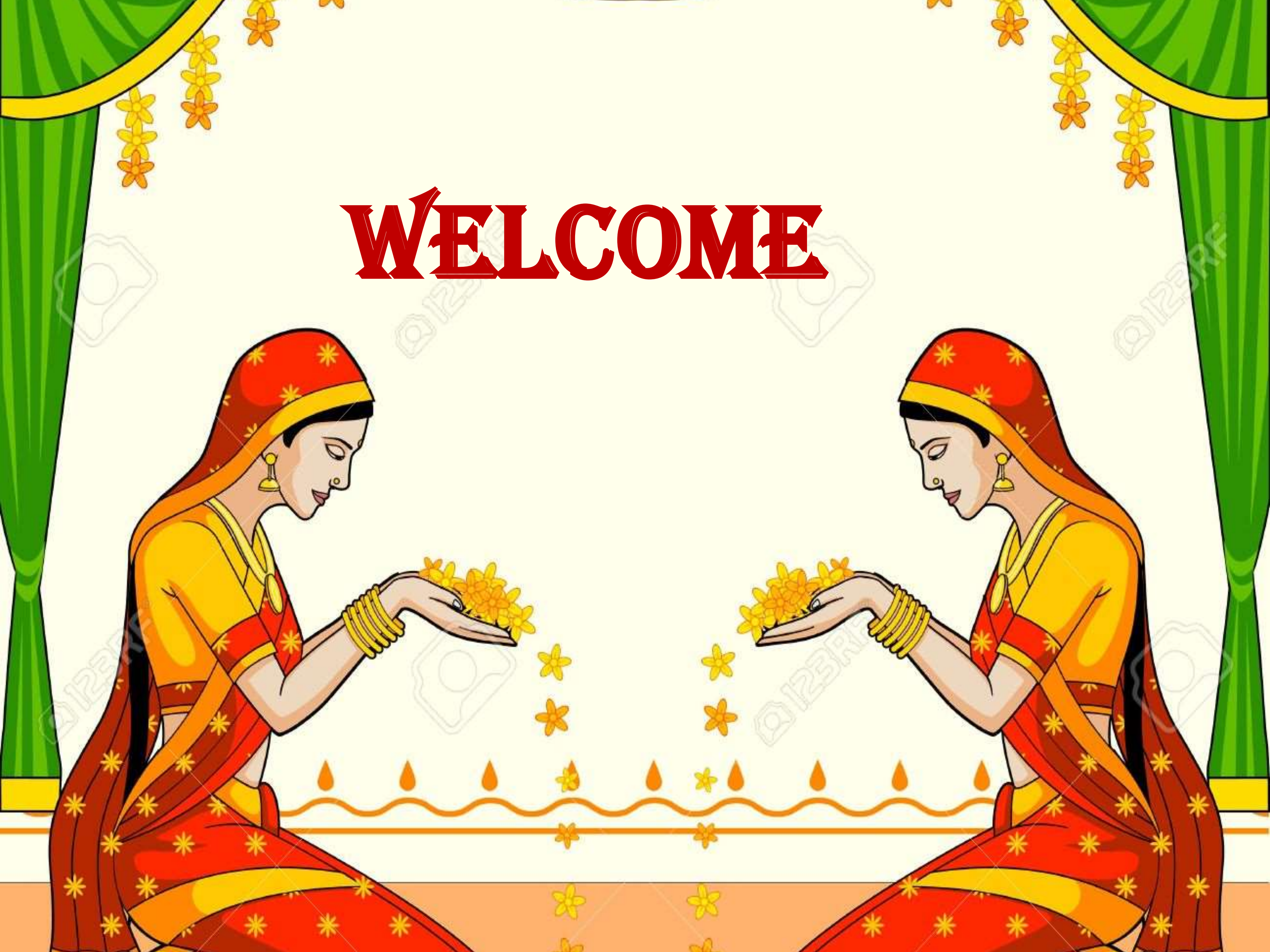
WALL MAGAZINE

HEALTHY BODY SOUND MIND


WELCOME

FASHION DESIGNING DEPARTMENT

Faculty Detail

Name	Qualification	Designation	Specialization	No. of Years of Experience
Mrs. Harjinder Kaur	(M.A. Pbi) , D.D.&T. (Univ.Topper),Msc(F.T)	HOD (Prof.)	Cutting & Stitching	15
Mrs. Jaismi	Post Graduate Diploma in Dress Designing & Tailoring, M.Sc FD&T, B.Ed	Asst. Professor	Illustration & designing	5
Mrs. Gurvinder Kaur	ITI, B.Sc FT, M.Sc FT &	Asst. Professor	Designing	3
Mrs. Veerpal	ITI & NIFD 1 Year	Instructor	stitching	6

❖ Infrastructure

- 1 Classroom,

  1 Cutting & stitching Lab

  1 Sketching lab

  1 Try room

  1 Departmental Library

❖ No. of faculty Members : 4

Programs Offered In Department

- Post graduation diploma in dress designing & tailoring (PGDD&T)
- Master of Fashion designing & technology(MSc.FD&T)
- Bachelor of art (Subject Fashion designing)
- B.Voc (Fashion Technology)
- 1Year & 6Month JAGAT GURU NANAK UNI. Certificate course.

PAINTING WORK

STICHING WORK

Academic activities of faculties Organized in the college

PLASTIC FREE GIFT READY FOR ALUMNI

Fashion designing & Tailoring Department

ACTIVITIES PARTICIPATED OUTSIDE

EXHIBITION IN TRIDENT INDUSTRY

Academic Activities

TRADITIONAL PAINTING PROJECT

Subject related social Activities

MASK MAKING DURING COVID 19
PEPARE 5000 MASK

Students awards

University gold medalist

2017

2018

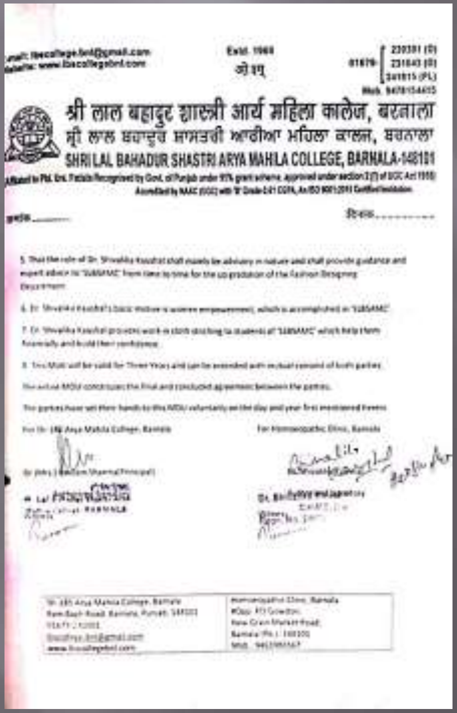
2020

Placement

1. KAMAL (Guru Gobind Singh College , Sanghera)
2. NEELAM (Guru Nanak College, Budhlada)
3. KULWINDER KAUR(Khalsa College, PATIALA)
4. MANJINDER(Guru Nanak College, Budhlada)
5. SUKHBIR KAUR(Guru Nanak College, Budhlada)
6. LAKHVIR KAUR(Kanya Senior Secondary School Barnala)
7. JUPINDER (UNIVERSITY COLLEGE BENRA)
8. POOJA RANI (HARKI DEVI COLLEGE ODHA)
9. MANDEEP KAUR(JAION COLLEGE)
10. VEERPAL KAUR(SBI RSETI KHIUDI KLANA)
11. PAWANPREET (BAJRANG KNITWEAR)

Collaboration and MOU's

Dr.SHIVALIKA KAUSHAL'S



TRIDENT GROUP

RANKESHWAR COLLECTION LLP

WALL MAGAZINE

INAUGURATION OF B.VOC FD 2019

EXHIBITION JANUARY 2018

EXHIBITION IN DEWALI 2019

EXHIBITION IN FEBRURY 2020

WOMAN DAY EXHIBITION 2021

EXHIBITION IN TRIDENT GROUP ON DIWALI FAIR 2022

TRADITIONAL PAINTING EXHIBITION
NOVEMBER 2022

TIE & DYE PRACTICAL

Fashion Shows

HUNT
Organised by

INDUSTRY VISIT

N.G INDUSTRY VISIT 2021

GARG INDUSTRY 2019

RANKESHWAR COLLECTION LLP 2023

INTER DEPARTMENT ACTIVITIES

TEXTURE PAINTING ACTIVITY

CLOTHING BAG
AWARENESS ACTIVITY

PRACTICAL LEARNING

DELHI TOUR

VISIT NATIONAL MUSEUM DELHI

PHOTO GALLERY

TIE & DYE ACTIVITY

PAINTING COMPITION IN COLLEGE

CRAFT WORK

TRADITIONAL EMBROIDERY WORK

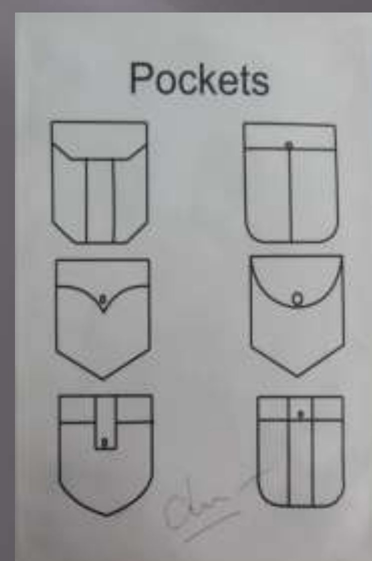
TRADITIONAL PAINTING WORK

ACCESSORY DESIGNING

BEST OUT OF WASTE

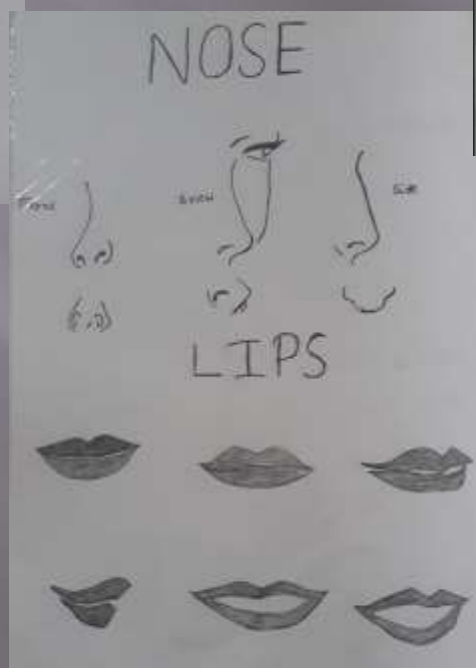
STUDENT WORK

DESIGNING BY STUDENT ON COMPUTER



PAINTING

ILLUSTRATION WORK



EMBROIDERY WORK

Thank you

WALL MAGAZINE

DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION

PHYSICAL CULTURE

adidas

GPS Map Camera
Yash General Store
Satt Di Hatti
The Club
KR Boutique
Sh. LBS Arya Mahila College
Maps
Barnala, PB, India
Gali Number 1, Namdev Nagar,
Lat 30.371893, Long 75.540279
09/21/2022 10:34 AM

SONY
VIDEO LOSS
VIDEO LOSS
SONY
KEEPSMILING

REDMI NOTE 8 PRO
AI QUAD CAMERA

REDMI NOTE 8 PRO
AI QUAD CAMERA

ਅੰਤਰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ
INTERNATIONAL YOGA CAMP
Sports Department
1st April to 21st June
Sh. Lal Bahadur Shastri Arya Mahila College Barnala
ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ (N.S.S) ਸਪੈਸ਼ਲ ਕੈਂਪ

REDMI NOTE 8 PRO
AI QUAD CAMERA

DONIC WALDNER 909
DONIC

SH. LAL BAHADUR SHASTRI ARYA MAHILA COLLEGE & COLLEGIATE SCHOOL, BARNALA

(ਲੜਕੇ-ਲੜਕੀਆਂ)
ਐਸ. ਡੀ. ਕਾਲਜ, ਬਰਨਾਲਾ
ਬਾਸਕਿਟਬਾਲ
ਟੇਬਲ-ਟੈਨਿਸ ਅੰਤਰ-ਕਾਲਜ ਮੁਕਾਬਲੇ
ਸ. ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ
ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ, ਪੰਜਾਬ
UNIQUE CATERERS
GEE 98NEWS
BUTTERFLY
DEEP SOLVENTS
ओ३म्

98NEWS
BUTTERFLY
ਸ. ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਮੀਤ ਹੇਅਰ
ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ, ਪੰਜਾਬ
ਬਾਸਕਟਬਾਲ
ਸ. ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ
ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ, ਪੰਜਾਬ
ਟੇਬਲ-ਟੈਨਿਸ ਅੰਤਰ-ਕਾਲਜ ਮੁਕਾਬਲੇ
ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ
PUMA

PUNJABI UNIVERSITY PATIALA
INTER COLLEGE CRICKET TOURNAMENT
Date :-
2022

Welcome
PUNJABI UNIVERSITY PATIALA
INTER COLLEGE CRICKET TOURNAMENT
2022
ARYA MAHILA COLLEGE BARNALA
GANDEEP KAUR
DR. MRS. NEELAM SHARMA
(PRINCIPAL)

युवाओं को खेलों से जोड़ने के लिए आप सरकार प्रयत्नशील : अरोड़ा

संवाद सूत्र, बरनाला : पंजाब सरकार खेल सभ्याचार को प्रफुल्लित फूल्लित करने के लिए वचनबद्ध है। इस उद्देश्य तहत खेडां वतन पंजाब दियां करवाई जा रही हैं। सरकार का उद्देश्य है कि राज्य की जवानी को पुनः खेलों से जोड़कर पंजाब को रंगला पंजाब बनाया जाए। इन विचारों का प्रकटावा मकान निर्माण व शहरी विकास, सूचना व लोक संपर्क मंत्री अमन अरोड़ा ने बरनाला डिस्ट्रिक्ट टेबल टेनिस एसोसिएशन द्वारा लाल बहादुर शास्त्री आर्य महिला कालेज में करवाए जा रहे तीसरे पंजाब स्टेट रैंकिंग टेबल टेनिस टूर्नामेंट के उद्घाटन के मौके पर किया। युवाओं को खेलों से जोड़ने के लिए सरकार प्रयत्नशील है। एसोसिएशन के महासचिव राजीव गोयल ने बताया कि इस टूर्नामेंट में पंजाब के पटियाला, जालंधर, फतेहगढ़ साहिब, लुधियाना, अमृतसर, बठिंडा सहित कई जिलों से सैंकड़ों खिलाड़ी भाग ले रहे हैं। इस मौके एसडीएम गोपाल सिंह, आप के जिला प्रधान गुरदीप सिंह बाठ, एसो. के पंजाब के महासचिव पंकज शर्मा, सीनियर उप प्रधान आशुतोष धरनी, प्रदीप अग्रवाल, पंकज बांसल, राकेश कुमार, विजय बांसल, करण बांसल, बरिंदरजीत कौर, एलबीएस कालेज के प्रिंसिपल नीलम शर्मा आदि उपस्थित थे।

बरनाला में तीसरे पंजाब स्टेट रैंकिंग टेबल टेनिस टूर्नामेंट के उद्घाटन समारोह के दौरान खेलते कैबिनेट मंत्री अमन अरोडा • सौ. डीपीआरओ

ਬਿਦਰ ਸਿੰਘ ਖ਼ਾਲਸਾ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

'ਖੇਡਾਂ ਵਤਨ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ' ਤਹਿਤ ਰਾਜ ਪੱਧਰੀ ਮੁਕਾਬਲੇ 15 ਤੋਂ

ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਬਰਨਾਲਾ 'ਚ ਟੇਬਲ ਟੈਨਿਸ, ਨੈੱਟਬਾਲ ਤੇ ਬਾਸਕਟਬਾਲ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀ ਦਿਖਾਉਣਗੇ ਜੌਹਰ

ਬਰਨਾਲਾ, 13 ਅਕਤੂਬਰ (ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਲਾਡੀ)-ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਖੇਡ ਮੰਤਰੀ ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਮੀਤ ਹੇਅਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ 'ਖੇਡਾਂ ਵਤਨ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ' ਦੇ ਰਾਜ ਪੱਧਰੀ ਮੁਕਾਬਲੇ 15 ਅਕਤੂਬਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਬਰਨਾਲਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਬਰਨਾਲਾ ਵਿਚ ਟੇਬਲ ਟੈਨਿਸ, ਬਾਸਕਟਬਾਲ ਤੇ ਨੈੱਟਬਾਲ ਦੇ ਰਾਜ ਪੱਧਰੀ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਟੇਬਲ ਟੈਨਿਸ ਦੇ ਉਮਰ ਵਰਗ ਅੰਡਰ-14, ਅੰਡਰ-17, ਅੰਡਰ 21, 21-40, 40-50, 50 ਤੋਂ ਉੱਪਰ, ਨੈੱਟਬਾਲ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਅੰਡਰ-14, ਅੰਡਰ-17, ਅੰਡਰ-21, 21-40, ਬਾਸਕਟਬਾਲ ਦੇ ਅੰਡਰ 14, ਅੰਡਰ-17 ਲੜਕੀਆਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 15 ਤੋਂ 18 ਅਕਤੂਬਰ ਤੱਕ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਟੇਬਲ ਟੈਨਿਸ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਐਲ.ਬੀ.ਐਸ. ਕਾਲਜ ਬਰਨਾਲਾ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਖੇਡ ਅਫ਼ਸਰ ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਨੈੱਟਬਾਲ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਐਸ.ਡੀ. ਕਾਲਜ ਬਰਨਾਲਾ, ਬਾਸਕਟਬਾਲ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਧਨੌਲਾ ਤੇ ਪੱਕਾ ਬਾਗ਼ ਧਨੌਲਾ ਵਿਖੇ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਉਮਰ ਵਰਗਾਂ ਲਈ ਲੜਕਿਆਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 19 ਤੋਂ 22 ਅਕਤੂਬਰ ਤੱਕ ਹੋਣਗੇ। ਟੇਬਲ ਟੈਨਿਸ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਐਲ.ਬੀ.ਐਸ. ਕਾਲਜ ਬਰਨਾਲਾ, ਨੈੱਟਬਾਲ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਐਸ.ਡੀ. ਕਾਲਜ ਬਰਨਾਲਾ ਤੇ ਬਾਸਕਟਬਾਲ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਮਦਰ ਟੀਚਰ ਸਕੂਲ ਹੰਡਿਆਇਆ ਵਿਖੇ ਹੋਣਗੇ।

ਤੇ ਇਕ ਕਿਸਾਨ ਨੂੰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ 5 ਏਕੜ 725, ਪੀ.ਬੀ.ਡਬਲਯੂ 677, ਡਬਲਯੂ.ਐੱਚ

ਖੇਡਾਂ ਵਤਨ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ: ਰਾਜ ਪੱਧਰੀ ਨੈੱਟਬਾਲ ਮੁਕਾਬਲੇ 'ਚ ਬਰਨਾਲਾ ਦੀ ਝੰਡੀ

ਬਰਨਾਲਾ, 18 ਅਕਤੂਬਰ (ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਲਾਡੀ)- 'ਖੇਡਾਂ ਵਤਨ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ' ਤਹਿਤ ਰਾਜ ਪੱਧਰੀ ਮੁਕਾਬਲੇ ਜਾਰੀ ਹਨ। ਟੇਬਲ ਟੈਨਿਸ ਦੇ ਰਾਜ ਪੱਧਰੀ ਮੁਕਾਬਲੇ ਐਲ.ਬੀ.ਐਸ. ਕਾਲਜ ਬਰਨਾਲਾ ਵਿਖੇ ਕਰਵਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਤੇ ਨੈੱਟਬਾਲ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਐੱਸ. ਡੀ. ਕਾਲਜ ਬਰਨਾਲਾ ਵਿਖੇ ਕਰਵਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਤਹਿਤ ਲੜਕੀਆਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਸਮਾਪਤ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਖੇਡ ਅਫ਼ਸਰ ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਨੈੱਟਬਾਲ ਦੇ ਲੜਕੀਆਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ 'ਚ ਅੰਡਰ-14 ਵਿਚ ਮਾਨਸਾ ਨੇ ਪਹਿਲਾ, ਬਰਨਾਲਾ ਨੇ ਦੂਜਾ ਤੇ ਸ੍ਰੀ ਮੁਕਤਸਰ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ। ਅੰਡਰ-17 'ਚ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ ਲੁਧਿਆਣਾ, ਦੂਜਾ ਮਾਨਸਾ ਤੇ ਤੀਜਾ ਬਰਨਾਲਾ ਨੇ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ। ਅੰਡਰ-21 'ਚ ਬਰਨਾਲਾ ਨੇ ਪਹਿਲਾ, ਬਠਿੰਡਾ ਨੇ ਦੂਜਾ ਤੇ ਲੁਧਿਆਣਾ ਨੇ ਤੀਜਾਂ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ। 21-40 'ਚ ਬਰਨਾਲਾ ਨੇ ਪਹਿਲਾ, ਬਠਿੰਡਾ ਨੇ ਦੂਜਾ ਤੇ ਮਾਨਸਾ ਨੇ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ। ਟੇਬਲ ਟੈਨਿਸ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਕੋਚ ਬਰਿੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ ਅਤੇ ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅੰਡਰ-14 ਉਮਰ ਵਰਗ ਤਹਿਤ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੀਆਂ ਲੜਕੀਆਂ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਮੋਹਰੀ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ। ਦੂਜਾ ਸਥਾਨ ਜਲੰਧਰ ਤੇ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਬਰਨਾਲਾ ਅਤੇ ਲੁਧਿਆਣਾ ਨੇ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ। ਅੰਡਰ-17 ਵਿਚ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੀ ਝੋਲੀ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ, ਪਟਿਆਲਾ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਦੂਜਾ ਸਥਾਨ, ਬਰਨਾਲਾ ਅਤੇ ਲੁਧਿਆਣਾ ਨੇ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਿਲ ਕੀਤਾ। ਅੰਡਰ-21 ਉਮਰ ਵਰਗ ਵਿਚ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੀ ਲੜਕੀਆਂ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਨੇ ਦੂਜਾ ਸਥਾਨ ਤੇ ਪਟਿਆਲਾ ਤੇ ਜਲੰਧਰ ਨੇ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਿਲ ਕੀਤਾ। 21-40 ਉਮਰ ਵਰਗ ਵਿਚ ਫ਼ਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਨੇ ਪਹਿਲਾ, ਪਟਿਆਲਾ ਨੇ ਦੂਜਾ ਅਤੇ ਰੂਪਨਗਰ ਨੇ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਿਲ ਕੀਤਾ। 41-50 ਉਮਰ ਵਰਗ ਵਿਚ ਜਲੰਧਰ ਨੇ ਪਹਿਲਾ, ਫ਼ਾਜ਼ਿਲਕਾ ਨੇ ਦੂਜਾ ਤੇ ਪਟਿਆਲਾ ਅਤੇ ਫ਼ਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਨੇ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਿਲ ਕੀਤਾ। 50 ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਵਰਗ ਵਿਚ ਫ਼ਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਨੇ ਪਹਿਲਾ, ਬਰਨਾਲਾ ਨੇ ਦੂਜਾ, ਮੋਹਾਲੀ ਅਤੇ ਫ਼ਾਜ਼ਿਲਕਾ ਨੇ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਿਲ ਕੀਤਾ।

ਬਾਸਕਟਬਾਲ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ 'ਚ ਮੋਹਾਲੀ ਤੇ ਲੁਧਿਆਣਾ ਮੋਹਰੀ

ਬਾਸਕਿਟਬਾਲ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ 'ਚ ਅੰਡਰ-17 (ਲੜਕੀਆਂ) ਵਿਚ ਮੋਹਾਲੀ ਨੇ ਪਹਿਲਾ, ਜਲੰਧਰ ਨੇ ਦੂਜਾ ਤੇ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਨੇ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ। ਅੰਡਰ-14 (ਲੜਕੀਆਂ) ਵਿਚ ਲੁਧਿਆਣਾ ਨੇ ਪਹਿਲਾ, ਮੋਹਾਲੀ ਨੇ ਦੂਜਾ ਤੇ ਜਲੰਧਰ ਨੇ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ।

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਵਰਮਾ ਸਚਦੇਵਾ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ।

ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਟੇਬਲ ਟੈਨਿਸ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿਚ ਦੂਜਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕਰਨ 'ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਪਾਰਸ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਨ ਮੌਕੇ ਸਟਾਫ਼। ਅਜੀਤ ਤਸਵੀਰ

ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਟੇਬਲ ਟੈਨਿਸ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਪਾਰਸ ਨੇ ਦੂਜਾ ਸਥਾਨ ਲਿਆ

ਬਰਨਾਲਾ, 20 ਸਤੰਬਰ (ਅਸ਼ੋਕ ਭਾਰਤੀ)-ਐਲ.ਬੀ.ਐਸ. ਕਾਲਜ ਬਰਨਾਲਾ ਵਿਖੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਟੇਬਲ ਟੈਨਿਸ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿਚ ਨਿਊ ਹੋਰੀਜਨ ਸਕੂਲ ਬਰਨਾਲਾ ਦੇ ਹੋਣਹਾਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਪਾਰਸ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਵਧੀਆ ਖੇਡ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਦਿਆਂ ਦੂਜਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤੀ 'ਤੇ ਸਕੂਲ ਦੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਪ੍ਰਵੀਨ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਪਾਰਸ ਕੁਮਾਰ ਤੇ ਕੋਚ ਬਲਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਕੂਲ ਸਟਾਫ਼ ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਖੇਡਾਂ ਵਤਨ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ 2022
ਰਾਜ ਪੱਧਰੀ ਖੇਡਾਂ
ਵੱਲੋਂ:- ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਅਤੇ ਖੇਡ ਵਿਭਾਗ ਬਰਨਾਲਾ
ESSKAY
3rd PUNJAB STATE RANKING

ਮੁਫ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕੌਰ ਔਜਲਾ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਐਲ. ਬੀ. ਐਸ. ਕਾਲਜ ਦੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਅਥਲੈਟਿਕਸ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ 'ਚ ਅੱਵਲ

ਬਰਨਾਲਾ, 1 ਦਸੰਬਰ (ਅਸ਼ੋਕ ਭਾਰਤੀ)-ਲਾਲ ਬਹਾਦਰ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਆਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਬਰਨਾਲਾ ਦੀਆਂ ਹੋਣਹਾਰ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਅੰਤਰ ਕਾਲਜ ਅਥਲੈਟਿਕਸ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ 'ਚ ਪਹਿਲੀਆਂ ਪੁਜ਼ੀਸ਼ਨਾਂ ਹਾਸਲ ਕਰ ਕੇ ਸੰਸਥਾ ਦਾ ਨਾਂਅ ਰੌਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਦੇ ਖੇਡ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਮੁਖੀ ਮੈਡਮ ਗਗਨਦੀਪ ਕੌਰ ਨੇ ਦਿੱਤੀ ਤੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕਾਲਜ ਦੀ ਹੋਣਹਾਰ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਜਸਵੀਰ ਕੌਰ ਨੇ ਲੰਬੀ ਛਾਲ 'ਚ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ, ਜਸ਼ਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਜੈਵਲਿਨ ਥ੍ਰੋ 'ਚ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ, ਜਸਵੀਰ ਕੌਰ ਨੇ ਤੀਹਰੀ ਛਾਲ ਵਿਚ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ, ਡਿਸਕਸ ਥ੍ਰੋ ਵਿਚ ਬੁਲਬਾਲ ਤੇ ਅਮਰਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਚੌਥਾ ਸਥਾਨ, ਗੌਮਤੀ ਨੇ ਪੰਜਵਾਂ ਸਥਾਨ ਲਿਆ। ਇਸ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤੀ 'ਤੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਨੀਲਮ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਹੋਣਹਾਰ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਤੇ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਿਰਨਦੀਪ ਕੌਰ, ਕਾਲਜ ਸਟਾਫ਼ ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਐਲ. ਬੀ. ਐਸ. ਕਾਲਜ ਬਰਨਾਲਾ ਵਿਖੇ ਹੋਣਹਾਰ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਨੀਲਮ ਸ਼ਰਮਾ ਤੇ ਹੋਰ। ਅਜੀਤ ਤਸਵੀਰ

ਕੀਤੀ ਕਿਰਿਆ ਤੇਹਾ ਹੁਕਮੁ ਕਮਾਹਿ ॥ ਘਲੇ ਆਵਹਿ ਨਾਨਕਾ ਸਦੇ ਉਠੀ ਜਾਹਿ ॥

ਐੱਲ.ਬੀ.ਐੱਸ. ਕਾਲਜ ਦੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਮੁਕਾਬਲੇ 'ਚ ਰਹੀਆਂ

2022/

ਬਰਨਾਲਾ, 1 ਦਸੰਬਰ (ਵਿਵੇਕ ਸਿੰਧਵਾਨੀ, ਰਵੀ)-ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਵਿਖੇ ਸਾਲਾਨਾ ਐਥਲੈਟਿਕ ਮੀਟ 'ਚ ਸ੍ਰੀ ਲਾਲ ਬਹਾਦਰ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਆਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਬਰਨਾਲਾ ਦੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ 'ਚ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ।

ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਸਮੂਹ ਸਟਾਫ਼। (ਅਨਮੋਲ)

ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਮੁਖੀ ਗਗਨਦੀਪ ਕੌਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕਾਲਜ ਦੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਜਸਵੀਰ ਕੌਰ ਨੇ ਲੰਬੀ ਛਾਲ 'ਚ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ, ਜਸ਼ਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਜੇਵਲਿਨ ਥਰੋ 'ਚ ਤੀਜਾ, ਜੰਪ 'ਚ ਜਸਵੀਰ ਕੌਰ ਨੇ ਤੀਜਾ, ਡਿਸਕਸ ਥਰੋ 'ਚ ਬੁਲਬਲ, ਅਮਰਜੀਤ ਨੇ ਚੌਥੀ ਪੁਜ਼ੀਸ਼ਨ ਤੇ ਗੌਮਤੀ ਨੇ ਪੰਜਵਾਂ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਕਾਲਜ 'ਚ ਪਹੁੰਚਣ 'ਤੇ ਕਾਲਜ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਨੀਲਮ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਤੋਂ ਹੋਰ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਮੁਖੀ ਗਗਨਦੀਪ ਅਤੇ ਕਿਰਨਦੀਪ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

ਐਲ. ਬੀ. ਐਸ. ਕਾਲਜ ਬਰਨਾਲਾ ਵਿਖੇ ਤਿੰਨ ਰੋਜ਼ਾ ਟੇਬਲ ਟੈਨਿਸ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸ਼ੁਰੂ

ਬਰਨਾਲਾ, 10 ਨਵੰਬਰ (ਅਸ਼ੋਕ ਭਾਰਤੀ)-ਸ੍ਰੀ ਲਾਲ ਬਹਾਦਰ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਆਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਬਰਨਾਲਾ ਵਿਖੇ ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਅੰਤਰ ਕਾਲਜ ਤਿੰਨ ਰੋਜ਼ਾ ਟੇਬਲ ਟੈਨਿਸ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਨੀਲਮ ਸ਼ਰਮਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ 'ਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਏ। ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖ ਰੇਖ ਲਈ ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਤੋਂ ਖੇਡ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਸ੍ਰੀ ਪ੍ਰਿੰਸ ਉਚੇਚੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ। ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਬਰਨਾਲਾ ਡਾ. ਹਰੀਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਨਈਅਰ ਨੇ ਸ਼ਮ੍ਹਾ ਰੌਸ਼ਨ ਕਰ ਕੇ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਸ੍ਰੀ ਪ੍ਰਿੰਸ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਖੇਡਾਂ 'ਚ ਵੀ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ। ਪਹਿਲਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਐਚ. ਐਸ. ਸੀ. ਚੂਪਕੀ

ਐਲ. ਬੀ. ਐਸ. ਕਾਲਜ ਬਰਨਾਲਾ ਵਿਖੇ ਤਿੰਨ ਰੋਜ਼ਾ ਟੇਬਲ ਟੈਨਿਸ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕਰਨ ਮੌਕੇ ਡਾ. ਹਰੀਸ਼ ਨਈਅਰ ਤੇ ਹੋਰ। ਅਜੀਤ ਤਸਵੀਰ

ਲੜਕੀਆਂ ਤੇ ਸ੍ਰੀ ਲਾਲ ਬਹਾਦਰ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਆਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਬਰਨਾਲਾ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਇਆ। ਲੜਕਿਆਂ 'ਚੋਂ ਪਹਿਲਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਐਸ. ਡੀ. ਕਾਲਜ ਬਰਨਾਲਾ ਤੇ ਖ਼ਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਬਰਨਾਲਾ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਇਆ, ਜਿਸ 'ਚੋਂ ਐਸ. ਡੀ. ਕਾਲਜ ਜੇਤੂ ਰਿਹਾ। ਦੂਜਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਜੀ. ਐੱਨ. ਸੀ. ਬੁਢਲਾਡਾ ਤੇ ਐਸ. ਜੀ. ਟੀ. ਬੀ. ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਇਆ, ਜਿਸ 'ਚ ਬੁਢਲਾਡਾ ਕਾਲਜ ਜੇਤੂ ਰਿਹਾ। ਤੀਜਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਬੀ. ਐਫ. ਸੀ. ਬਠਿੰਡਾ ਤੇ ਐਨ. ਸੀ. ਪੀ. ਐੱਫ. ਚੂਪਕੀ ਕਾਲਜ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਇਆ ਇਸ 'ਚੋਂ ਚੂਪਕੀ ਕਾਲਜ ਦੀ ਟੀਮ ਜੇਤੂ ਰਹੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਫ਼ਰੀਦਕੋਟ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਮੁਖੀ ਪ੍ਰੋ: ਗਗਨਦੀਪ ਕੌਰ, ਡਾ ਕਿਰਪਾਲ ਕੌਰ, ਮੈਡਮ ਕਿਰਨ, ਮੈਡਮ ਕੌਸ਼ਿਕ, ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ, ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਾਲਜਾਂ ਦੇ ਖੇਡ ਇਂਚਾਰਜ, ਖਿਡਾਰੀ ਕਾਲਜ ਸਟਾਫ਼ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਐਲ ਬੀ ਐਸ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਤਿੰਨ ਰੋਜ਼ਾ ਟੇਬਲ ਟੈਨਿਸ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲੇ

ਬਰਨਾਲਾ • ਰਾਜਿੰਦਰ ਪ੍ਰਸ਼ਾਦ ਸਿੰਗਲਾ

ਸ੍ਰੀ ਲਾਲ ਬਹਾਦਰ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਆਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਬਰਨਾਲਾ ਵਿਖੇ ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਦੀ ਰਹਿਨੁਮਾਈ ਹੇਠ ਤਿੰਨ ਰੋਜ਼ਾ ਟੇਬਲ ਟੈਨਿਸ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾਕਟਰ ਨੀਲਮ ਸ਼ਰਮਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਕਰਵਾਏ ਗਏ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਰੇਖ ਲਈ ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਖੇਡ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਸ੍ਰੀ ਪ੍ਰਿੰਸ ਜੀ ਉਚੇਚੇ ਤੌਰ ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲਿਆ ਆਗਾਜ਼ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਬਰਨਾਲਾ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਮ੍ਹਾਂ ਰੌਸ਼ਨ ਕਰਕੇ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਜੋ ਨਰਸਰੀ ਤੋਂ ਆਏ ਹਾਜ਼ਨ ਮਿਨਏ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਾਲਜਾਂ ਤੋਂ ਹੈ ਪਰ ਸਾਹਿਬਾਨ ਦਾ ਫੁੱਲਾਂ ਦੇ ਗੁਲਦਸਤੇ ਨਾਲ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਾਲਜ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾਕਟਰ ਨੀਲਮ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਵਾਗਤੀ ਭਾਸ਼ਣ ਦੌਰਾਨ ਕਿਹਾ ਕਿ ਖੇਡਾਂ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਅਹਿਮ ਅੰਗ ਹੈ। ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਐਸ ਐਨ ਸੀ ਕਾਲਜ ਅਤੇ ਐਲ ਬੀ ਐਸ ਕਾਲਜ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਇਆ। ਲੜਕਿਆਂ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਮੈਚ ਐਸ ਡੀ ਕਾਲਜ ਬਰਨਾਲਾ ਅਤੇ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਬਰਨਾਲਾ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਇਆ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕਾਲਜ ਜੇਤੂ ਰਿਹਾ। ਦੂਜਾ ਮੈਚ ਜੀ ਐਨ ਸੀ ਬੁਢਲਾਡਾ ਹਟਾਇ ਐਸ ਜੀ ਟੀ ਬੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਇਆ ਤੀਜਾ ਮੈਚ ਬੀ ਐਫ ਸੀ ਬਠਿੰਡਾ ਅਤੇ ਐਨ ਸੀ ਪੀ ਐਫ ਫੂਟਰੀ ਕਾਲਜ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਇਆ । ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਬਰਨਾਲਾ ਸ੍ਰੀ ਹਰੀਸ਼ ਨਈਅਰ ਵੱਲੋਂ ਜੇਤੂ ਟੀਮਾਂ ਦੀ ਹੌਂਸਲਾ ਅਫਜਾਈ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਮੰਚ ਸੰਚਾਲਨ ਡਾ ਕਿਰਨਪਾਲ ਕੌਰ ਨੇ ਬਾਖੂਬੀ ਨਿਭਾਇਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਫਿਜੀਕਲ ਬਾਰਾ ਦੇ ਮੈਡਮ ਗਗਨਦੀਪ ਕੌਰ, ਮੈਡਮ ਕਿਰਨ, ਮੈਡਮ ਕੋਮਲ, ਅਤੇ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਵੱਲੋਂ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਕ੍ਰਿਕਟ ਦੇ ਅੰਤਰ ਕਾਲਜ ਮੁਕਾਬਲੇ

ਬਰਨਾਲਾ • ਰਾਜਿੰਦਰ ਪ੍ਰਸ਼ਾਦ ਸਿੰਗਲਾ

ਸ੍ਰੀ ਲਾਲ ਬਹਾਦਰ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਆਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਬਰਨਾਲਾ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਵੱਲੋਂ ਕ੍ਰਿਕਟ ਦੇ ਅੰਤਰ ਕਾਲਜ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਕਾਲਜਾਂ ਦੀਆਂ ਛੇ ਲੜਕੀਆਂ ਦੀਆਂ ਟੀਮਾਂ ਨੇ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਇਸ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕਾਲਜ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਮੈਡਮ ਡਾਕਟਰ ਨੀਲਮ ਸ਼ਰਮਾ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਪਹਿਲਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਸ੍ਰੀ ਲਾਲ ਬਹਾਦਰ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਆਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਬਰਨਾਲਾ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਦੀਆਂ ਟੀਮਾਂ ਹੋਇਆ। ਦੂਸਰੇ ਦਿਨ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਦੇ ਫਾਈਨਲ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਤੀਜੇ ਦਿਨ ਟੀਮਾਂ ਦੇ ਟਰਾਇਲ ਲਏ ਗਏ। ਉਦਘਾਟਨੀ ਸਮਾਗਮ ਸਮੇਂ ਮੈਡਮ ਅੰਜਨਾ ਬਾਂਸਲ ਸ੍ਰੀ ਯਾਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਰਦਾਰ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਸ਼ਾਮਿਲ ਸਨ। ਕਾਲਜ ਦੇ ਫਿਜੀਕਲ ਐਜੂਕੇਸਨ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਮੁਖੀ ਮੈਡਮ ਗਗਨਦੀਪ ਕੌਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿਚ ਇਹ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਸਫਲਤਾ ਪੂਰਵਕ ਸੰਪੰਨ ਹੋਇਆ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਮੈਡਮ ਡਾਕਟਰ ਨੀਲਮ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਜੇਤੂ ਧੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਮੁਬਾਰਕਬਾਦ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਸ਼ੁੱਭਕਾਮਨਾਵਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ।

AJ DI AWAAZ

ਐੱਲ ਬੀ ਐੱਸ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਕਰਵਾਈ ਗਈ 45ਵੀਂ ਅਥਲੈਟਿਕ ਮੀਟ

ਬਰਨਾਲਾ • ਰਾਜਿੰਦਰ ਪ੍ਰਸ਼ਾਦ ਸਿੰਗਲਾ

ਸ੍ਰੀ ਲਾਲ ਬਹਾਦਰ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਆਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਬਰਨਾਲਾ ਵਿਖੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਨੀਲਮ ਸ਼ਰਮਾ ਜੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਕਾਲਜ ਦੇ ਖੇਡ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਮਾਤਾ ਬਿੰਦਰਾਬਨ ਸ਼ੋਰੀ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਟਰੱਸਟ ਨੂੰ ਸਮਰਪਤ 45ਵੀਂ ਦੋ ਦਿਨਾਂ ਅਥਲੈਟਿਕ ਮੀਟ ਕਰਵਾਈ ਗਈ ਇਸ ਮੌਕੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਉੱਘੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਯੁਵਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕਲੱਬ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚਹਿਲ ਅਤੇ ਜਗਦੇਵ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ ਨੀਲਮ ਸ਼ਰਮਾ ਜੀ ਨੇ ਆਏ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਹਰਿਆਲਾ ਪੌਦਾ ਭੇਟ ਕਰਕੇ ਕੀਤਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਕਾਮਯਾਬ ਹੋਣ ਲਈ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਯੋਗਦਾਨ ਲਈ ਆਈਆਂ ਸ਼ਖਸੀਅਤਾਂ ਦੇ ਸਦਰੰਭ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਖੇਡ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਮੁਖੀ ਮੈਡਮ ਗਗਨਦੀਪ ਕੌਰ ਵੱਲੋਂ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਸਾਲਾਨਾ ਰਿਪੋਰਟ ਪੜ੍ਹੀ ਗਈ ਅਥਲੈਟਿਕ ਮੀਟ ਵਿਚ ਵੱਖ ਵੱਖ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਮੈਡਮ ਵੱਲੋਂ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜੇਤੂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਬੈਸਟ ਅਥਲੀਟ ਐਨ ਸੀ ਸੀ ਕੈਡਿਟ ਅਤੇ ਖੇਡ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਸਫਲਤਾ ਪੂਰਵਕ ਮੀਟ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਸਨਮਾਨਤ ਕੀਤਾ ਗਯਾ ਕਾਲਜ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਸਮੇਂ ਗਿੱਧਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚਹਿਲ ਵੱਲੋਂ ਖੇਡ ਵਿਭਾਗ ਰਾਹੀਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਆਰਥਕ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਸਹਿਯੋਗ ਰਾਸ਼ੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਸਕੱਤਰ ਸ੍ਰੀ ਕੇਵਲ ਜਿੰਦਲ ਵਾਈਸ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ ਸੁਸ਼ੀਲ ਬਾਲਾ ਮੈਡਮ ਅੰਜਨਾ ਮੈਡਮ ਅਰਚਨਾ ਸਮੂਹ ਸਟਾਫ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ ਮੰਚ ਸੰਚਾਲਨ ਡਾ ਸ਼ਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਅਸਿਸਟੈਂਟ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਅੱਜ ਦੀ ਆਵਾਜ਼

ਐਲ ਬੀ ਐਸ ਕਾਲਜ ਦੀਆ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੇ ਅਥਲੈਟਿਕ ਮੀਟ ਵਿੱਚ ਮਾਰੀਆਂ ਮੱਲਾਂ

ਬਰਨਾਲਾ • ਰਾਜਿੰਦਰ ਪ੍ਰਸ਼ਾਦ ਸਿੰਗਲਾ

ਸ੍ਰੀ ਲਾਲ ਬਹਾਦਰ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਆਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਬਰਨਾਲਾ ਦੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਵਿਖੇ ਆਯੋਜਿਤ ਅੰਤਰ ਕਾਲਜ ਸਾਲਾਨਾ ਅਥਲੈਟਿਕ ਮੀਟ ਵਿੱਚ ਮੱਲਾਂ ਮਾਰੀਆਂ ਕਾਲਜ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਨੀਲਮ ਸ਼ਰਮਾ ਜੀ ਨੇ ਖੇਡ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਮੁਖੀ ਮੈਡਮ ਗਗਨਦੀਪ ਕੌਰ ਤੇ ਜੇਤੂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਸਰਬਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਵਿਚ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਯੋਗਦਾਨ ਨੂੰ ਅਣਗੌਲਿਆ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਹੱਲਾਸ਼ੇਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਜਿੱਤ ਹਾਰ ਨੂੰ ਸਮਾਨ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਕਮੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਦਾ ਉਪਰਾਲਾ ਨਿਰੰਤਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਇਸ ਅੰਤਰ ਕਾਲਜ ਸਾਲਾਨਾ ਅਥਲੈਟਿਕ ਮੀਟ ਵਿਚ ਲੌਂਗ ਜੰਪ ਵਿਚ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਜਸਵੀਰ ਕੌਰ ਨੇ ਪਹਿਲਾ, ਹਰਦੀਪ ਕੌਰ ਨੇ ਹਾਈ ਜੰਪ ਵਿਚ ਦੂਸਰਾ ਸਥਾਨ, ਜਸਵੀਰ ਕੌਰ ਨੇ ਅੱਠ ਸੌ ਮੀਟਰ ਦੌੜ ਵਿੱਚ ਚੌਥਾ ਸਥਾਨ, ਕਿਰਨਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਡਿਸਕਸ ਥ੍ਰੋ ਵਿੱਚ 5ਵਾਂ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਇਸ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਾਲਜ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ ਨੀਲਮ ਸ਼ਰਮਾ ਵੱਲੋਂ ਸਨਮਾਨਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

एलबीएस कालेज में योग दिवस पर करवाई प्रतियोगिता

बरनाला /राम शरण दास गोयल/लक्ष्य गोयल : श्री लाल बहादु 6 / 12 महिला कालेज में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अंतर्गत योग की गतिविधियां के संबंधित विभिन्न प्रतियोगिता कार्यशील की जा रही है। इस संबंधी जानकारी देते हुए कालेज प्रिंसीपल डा. नीलम शर्मा ने बताया कि कार्यलय सहायक डायरेक्टर, युवक सेवाएं के दिशा-निर्देश के अनुसार कालेल में योग दिवस निर्धारित कारज योजना अनुसार मनाया जा रहा है। जो 21 जून, 2022 तक निरंतर जारी रहेगा। विद्यार्थियों में योग अभियास प्रति काफी उत्साह है। कालेज के एनएसएस प्रोग्राम अधिकारी अजना रतूडी, हरजिन्द्र कौर व डा. जसविन्द्र कौर ने बताया कि आने वाले दिनों में योग संबंधी सलोगन प्रतियोगिता करवाई जाएगी।

ADM BLOCK
PLAYGROUND
LIBRARY
SCIENCE LABS
PRINCIPAL'S OFFICE
PG DEPARTMENTS
HOME SCIENCE LAB
STAFF ROOM
SEMINAR HALL
COMPUTER LAB
FINE ARTS LAB
CANTEEN
Sh. Lal Bahadur Shastri Arya Mahila College, Barnala
Celebrates
115th Birth anniversary of Shaheed-E-Azam Bhagat Singh (28-09-2022)
• Cycle rally and Oath taking ceremony
Venue : College Campus to Shaheed Bhagat Singh Chowk, Barnala
Time : 7:00 AM
• Symposium on the Life of S. Bhagat Singh
Venue : Front Stage
Time : 10:30 AM
• Play : Sarfaroshi ki Tamanna
Venue : Front Stage
Time : 2:30 pm
Organised by NSS, NCC, youth Club, IQAC and Red Ribbon Club
NSS Programme Officer :
Mrs. Archana
IQAC Co-ordinator :
Dr. Sushil Bala
Principal :
Dr. (Mrs.) Neelam Sharma

ADM. BLOCK
PLAYGROUND
LIBRARY
SCIENCE LABS
PRINCIPAL'S OFFICE
PG DEPARTMENTS
HOME SCIENCE LAB
STAFFROOM
SEMINAR HALL
COMPUTER LAB

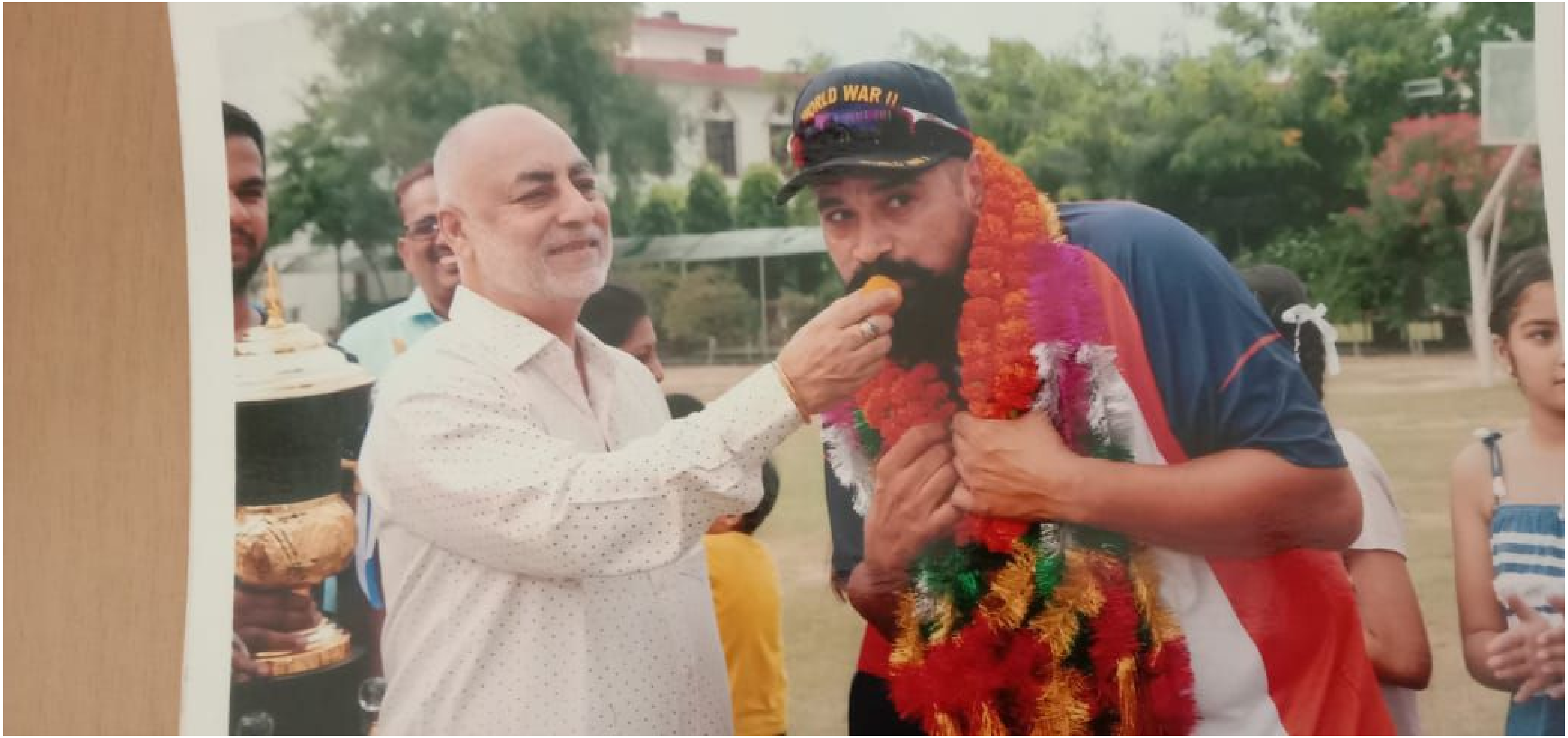
बाबा काला मेहर स्टेडियम में मुकाबले के दौरान प्रबंधक● डॉ. ...

एलबीएस कालेज के खिलाड़ी छाए रहे

जोन स्तर खेल मेले में एलबीएस कालेज की छात्राओं का शानदार प्रदर्शन● सौ स्कूल

संवाद सूत्र, बरनाला : श्री लाल बहादुर शास्त्री आर्य कालेज बरनाला की छात्राओं ने बरनाला में आयोजित जोन स्तर पंजाब खेल मेला 2022 में शानदार प्रदर्शन। प्रिंसिपल नीलम शर्मा ने खेल विभाग के मुखी अध्यापक गगनदीप कौर व विजेता छात्राओं को बधाई दी। जोन एथलेटिक्स मीट में छात्र जसबीर कौर ने पहला स्थान प्राप्त किया है। अध्यापक गगनदीप कौर ने 21-40 वर्ग में लंबी कूद में दूसरा स्थान व डिस्कस थ्रो में तीसरा स्थान हासिल किया। रस्साकशी 21-40 वर्ग ग्रुप में कोच किरनजीत ने पहला स्थान, शाटपुट में तीसरा स्थान प्राप्त किया। अमनजीत ने शाटपुट में पहला। मनजीत कौर ने शाट पुट पहला स्थान हासिल किया।

... अंडर 17 लड़के में सरकारी


WORLD WAR II

3rd PUNJAB STATE RANKING
TABLE TENNIS TOURNAMENT
24TH TO 26TH SEP 2022
inauguration on 24th Sep. 2022 by:
Sh. Aman Arora
Information & Public Relations, Housing & Urban Development
New & Renewable Energy Cabinet Minister Govt. of Punjab
BALKAR
Z POWER
MTS
UNIQUE CATERERS

ORGANISED B
(In Collaboration w
OUR SPONSORS:-
THE VINTAGE
3rd

UNIQUE CATERERS
3rd
STAG

आज़ादी का अमृत महोत्सव
ORGANISED BY: BARNALA DISTRICT. TABLE TENNIS ASSOCIATION
(In Collaboration With Shri Lal Bahadhur Shastri Arya Mahila College, Barnala)
STAG
3rd PUNJAB STATE RANKING TABLE TENNIS TOURNAMENT
24TH TO 26TH SEP 2022
inauguration on 24th Sep. 2022 by:
Sh. Aman Arora
Information & Public Relations, Housing & Urban Development
New & Renewable Energy Cabinet Minister Govt. of Punjab
OUR SPONSORS:-
THE VINTAGE
BALKAR
Z POWER
MTS
UNIQUE CATERERS

ਐਲ ਬੀ ਐਸ ਕਾਲਜ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਨੇ ਐਡੀਟੋਰੀਅਮ ਦੇ ਆਸ ਪਾਸ ਕੀਤੀ ਸਫਾਈ

ਬਰਨਾਲਾ, 22 ਜੂਨ (ਕੁਲਵੰਤ ਗੋਇਲ, ਰਾਜਿੰਦਰ ਪ੍ਰਸਾਦ ਸਿੰਗਲਾ) - ਸ੍ਰੀ ਲਾਲ ਬਹਾਦਰ ਸਾਸਤਰੀ ਆਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਸ੍ਰੀ ਭਾਰਤ ਭੂਸ਼ਨ ਮੇਨਨ ਐਫਵੋਕੇਟ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ: ਨੀਲਮ ਸ਼ਰਮਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿਚ ਸਫਾਈ ਮੁਹਿੰਮ ਚਲਾਈ ਗਈ। ਜਿਸ ਤਹਿਤ ਸਪੋਟਸ ਕਲੱਬ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਕਾਲਜ ਸਟਾਫ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਆਡੀਟੋਰੀਅਮ ਦੇ ਆਸ ਪਾਸ ਦੇ ਖੇਤਰ ਦੀ ਸਫਾਈ ਕਰਾਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸ੍ਰੀ ਭਾਰਤ ਭੂਸ਼ਨ ਜੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਆਸ ਪਾਸ ਅਤੇ ਮੁਹੱਲੇ ਦੀ ਸਫਾਈ ਆਪ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਜਾਗਰਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਜਸਵਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਚੰਦ ਛਾਬੜਾ, ਜਤਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਅਤੇ ਕਮਲਦੀਪ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

ਅਜੀਤ 10/2/18

ਅਜੀਤ ਤਸਵੀਰ

ਐੱਲ. ਬੀ. ਐੱਸ. ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਜੇਤੂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਨ ਮੌਕੇ ਕਾਲਜ ਦੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਤੇ ਸਟਾਫ਼।

ਐੱਲ. ਬੀ. ਐੱਸ. ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਦੋ ਰੋਜ਼ਾ ਸਾਲਾਨਾ ਅਥਲੈਟਿਕ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸ਼ੁਰੂ

ਬਰਨਾਲਾ, 9 ਫਰਵਰੀ (ਅਸ਼ੋਕ ਭਾਰਤੀ)-ਸ੍ਰੀ ਲਾਲ ਬਹਾਦਰ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਆਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਬਰਨਾਲਾ ਵਿਖੇ ਗਾਂਧੀ ਆਰੀਆ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਤੇ ਸ੍ਰੀ ਲਾਲ ਬਹਾਦਰ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਕਾਲਜੀਏਟ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਾਲਾਨਾ ਅਥਲੈਟਿਕ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ। ਜਿਸ ਦੇ ਉਦਘਾਟਨ ਦੀ ਰਸਮ ਕਾਲਜ ਦੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾ: ਸੂਰਿਆ ਕਾਂਤ ਸ਼ੋਰੀ, ਕਾਲਜ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ: ਨੀਲਮ ਸ਼ਰਮਾ, ਕਾਲਜੀਏਟ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਰੰਜਨਾ ਮੈਨਨ, ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕੇਵਲ ਜਿੰਦਲ, ਮੈਂਬਰ ਮਹਿੰਦਰ ਖੰਨਾ ਨੇ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਦਾ ਕੀਤੀ। ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਾਲਜ ਦੀ ਸਰਵੋਤਮ ਖਿਡਾਰਨ ਕਿਰਨਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਮਸ਼ਾਲ ਜਗ੍ਹਾ ਕੇ ਕੀਤੀ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ 100 ਮੀਟਰ, 200 ਮੀਟਰ, 400 ਮੀਟਰ, ਲੰਬੀ ਛਾਲ, ਗੋਲਾ ਸੁੱਟਣ, ਉੱਚੀ ਛਾਲ, ਸਪੂਨ ਦੌੜ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ 'ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਜੌਹਰ ਵਿਖਾਏ। ਸਪੂਨ ਦੌੜ 'ਚ ਗਾਂਧੀ ਆਰੀਆ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਗਾਇਤਰੀ ਦੇਵੀ ਤੇ ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਕ੍ਰਮਵਾਰ ਪਹਿਲਾ, ਦੂਜਾ ਤੇ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਲਿਆ। 100 ਮੀਟਰ ਦੌੜ 'ਚ ਗਾਇਤਰੀ ਨੇ ਪਹਿਲਾ, ਕਰਨਾ ਕੌਰ ਨੇ ਦੂਜਾ ਤੇ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਲਿਆ। ਜੇਤੂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕਾਲਜ ਦੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਵਲੋਂ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਖੇਡ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਜਸਵਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਕਮਲਜੀਤ ਕੌਰ, ਸਕੂਲ ਸਟਾਫ਼ ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

...ਲਾਲ ਬਹਾਦਰ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਆਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਜੇਤੂ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ...ਤੇ ਜਾਣ ਦਾ ਦ੍ਰਿਸ਼। ਅਜੀਤ ਤਸਵੀਰ

...ਸ੍ਰੀ ਲਾਲ ਬਹਾਦਰ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਆਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਸਾਲਾਨਾ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸਮਾਪਤ

ਬਰਨਾਲਾ, 12 ਫਰਵਰੀ (ਅਸ਼ੋਕ ...ਤੀ)-ਸ੍ਰੀ ਲਾਲ ਬਹਾਦਰ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ...ਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਬਰਨਾਲਾ ਵਿਖੇ ...ਨਾ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸਮਾਪਤ ਹੋਏ। ...ਨ੍ਹਾਂ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿਚ ...ਬੀ.ਐਸ. ਕਾਲਜ, ਐਲ.ਬੀ.ਐਸ. ...ਜੀਏਟ ਤੇ ਗਾਂਧੀ ਆਰੀਆ ਸਕੂਲ ਦੇ ...ਾਰੀਆਂ ਨੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਭਾਗ ...ਆ। ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ...ਬੀ.ਐਸ. ਕਾਲਜ ਦੀ ਬੀ.ਏ. ਭਾਗ ਤੀਜੇ ਦੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਤੇ ਗਾਂਧੀ ਆਰੀਆ ਸਕੂਲ ਦੀ ਗਾਇਤਰੀ ਨੂੰ ਸਰਵੋਤਮ ਖਿਡਾਰਨ ਦੇ ਖ਼ਿਤਾਬ ਨਾਲ ਲੈ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਦੇ ਜੇਤੂ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਅੰਤਰ ਕਾਲਜ ਦੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਮੱਲ੍ਹਾਂ ਮਾਰਨ ਵਾਲੇ ਹੋਣਹਾਰ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਇਨਾਮ ਵੰਡਣ ਦੀ ਰਸਮ ਕਾਲਜ ਦੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਐਡਵੋਕੇਟ ਭਾਰਤ ਭੂਸ਼ਨ ਮੈਨਨ, ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾ: ਸੂਰਿਆ ਕਾਂਤ ਸ਼ੋਰੀ, ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ: ਨੀਲਮ ਸ਼ਰਮਾ, ਮਹਿੰਦਰ ਖੰਨਾ, ਕਾਲਜੀਏਟ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਰੰਜਨਾ ਮੈਨਨ, ਕੌਂਸਲਰ ਮਹੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਲੋਟਾ, ਕੌਂਸਲਰ ਕੁਲਦੀਪ ਕੁਮਾਰ ਧਰਮਾ, ਕੌਂਸਲਰ ਪ੍ਰਵੀਨ ਬਬਲੀ ਨੇ ਅਦਾ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਖੇਡ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਜਸਵਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਕੋਚ ਕਰਨ ਸਿੰਘ, ਯਾਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਲਵਲੀ, ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਕਾਲਜ ਤੇ ਕਾਲਜੀਏਟ ਦਾ ਸਮੂਹ ਸਟਾਫ਼ ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

चैस खेलने वाले स्पैशल बच्चे सम्मानित

बच्चों को सम्मानित करते मीत हेयर। *(सिंधवानी)*

बरनाला, 25 फरवरी (विवेक सिंधवानी, गोयल): पंजाब डैफ एंड डंब एसो. की ओर से 10वीं पंजाब राज्य डैफ चैस चैंपियनशिप का एल.बी.एस. आर्य महिला कालेज बरनाला में आयोजन किया गया जिसमें हलका विधायक गुरमीत सिंह मीत हेयर ने मुख्य मेहमान के तौर पर शिरकत की। चैस चैंपियनशिप के मुकाबले शुरू करवाए गए व चैस खेलने वाले स्पैशल बच्चों को सम्मानित किया गया। राष्ट्रीय खिलाड़ी हांडा का विशेष सम्मान किया गया। विधायक मीत हेयर ने कहा कि विशेष बच्चों को खेलों द्वारा उत्साहित कर आगे बढ़ने के मौके प्रदान किए जा सकते हैं।

इस मौके पर एल.बी.एस. आर्य महिला कालेज बरनाला के प्रमुख नीलम शर्मा, गगनदीप सिंह, विशेष बच्चों के अध्यापक, एडवोकेट परविन्दर सिंह झलूर सचिव मीत हेयर, राम तीरथ सिंह मन्ना ज्वाइंट सचिव, परमिन्दर सिंह, जस्सी संघेड़ा व विशेष विद्यार्थी और प्रबंधक उपस्थित थे।

75
2
3

Style
70
2
3

GPS Map Camera
Yash General Store
Satt Di Hatti
The Club
KR Boutique
Sh. LBS Arya Mahila College
Maps
Barnala, PB, India
Gali Number 1, Namdev Nagar,
Lat 30.371893, Long 75.540279
09/21/2022 10:34 AM

Soil
Ground water
Ocean
adidas

BUTTERFLY
DEEP SOLVENTS

टेबलटैनिस व बेडमिंटन प्रतियोगिता का आयोजन

मुख्यातिथि को सम्मानित करते हुए मंहत सुखदेव मुनि,महासचिव भारत भूषण मेनन व प्रिंसीपल डा.नीलम शर्मा आदि।

बरनाला/राम शरण दास गोयल

श्री लाल बहादुर शास्त्री आर्य महिला कालेज बरनाला के अंतराष्ट्रीय स्तर के बने वूडन इनडोर स्टेडियम में बैडमिन्टन व

आयोजन किया गया। इसमें सौ से

लिया। इस प्रतियोगिता की शुभारंभ बरनाला के रहने वाले आंध्रप्रदेश कैडर आईएएस मुकुल जिन्दल व उनकी माता श्रीमती सुमन जिन्दल ने की इस अवसर पर डेरा बाबा टेक दास

के प्रमुख्य महंत सुखदेव मुनि भी विशेष तौर पर पधारे। कालेज प्रिंसिपल डा.नीलम शर्मा व कालेज प्रबंधक कमेटी के महासचिव भारत भूषण मेनन ने बताया कि इस इनडोर खेल स्टेडियम के निर्माण हेतु लाखों रूपये खर्च किए गए हैं जो अंतर्राष्ट्रीय स्तर के नाप-तोल पर खरा उत्तरता है। इस अवसर पर विजेता खिलाड़ियों को सम्मानित किया गया। यह प्रतियोगिता टेबलटेनिस कौच बरिन्द्रजीत कौर,लैक्चरार फीजीकल एजूकेशन जसविन्द्र कौर ,बैडमिंटन कौच जसवंत सिंह व क्रिकेटकौच कर्मवीर सिंह के नेतृत्व करवाई गई इस अवसर पर सुपरीटेंडेंट कृष्ण कुमार,राम लखन आर्य,पुनीत मेनन के अतिरिक्त भारी संख्या में खिलाड़ी उपस्थित थे।

ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਬਰਨਾਲਾ ਦੀਆਂ ਛੇ ਲੜਕੀਆਂ ਦੀ ਸਟੇਟ ਕ੍ਰਿਕਟ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ ਲਈ ਚੋਣ

ਨਿੱਜੀ ਪੱਤਰ ਪ੍ਰੇਰਕ

ਬਰਨਾਲਾ, 6 ਜੂਨ

ਪੰਜਾਬ ਕ੍ਰਿਕਟ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਮੁਹਾਲੀ ਵੱਲੋਂ ਕਰਵਾਈ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਲੜਕੀਆਂ ਦੀ ਅੰਡਰ-19 ਸਟੇਟ ਕ੍ਰਿਕਟ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ ਲਈ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਬਰਨਾਲਾ ਦੀਆਂ ਲਾਲ ਬਹਾਦਰ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਸਕੂਲ ਦੀਆਂ ਲੜਕੀਆਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਲਈ ਗਈ ਹੈ। ਮਹਿੰਦਰ ਖੰਨਾ ਸਕੱਤਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਕ੍ਰਿਕਟ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਬਰਨਾਲਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਬੀਤੇ ਦਿਨੀਂ ਹੋਏ ਸਲੈਕਸ਼ਨ ਟਰਾਇਲ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪਟਿਆਲਾ, ਮਾਨਸਾ, ਫ਼ਰੀਦਕੋਟ, ਬਠਿੰਡਾ, ਮੁਕਤਸਰ ਅਤੇ ਬਰਨਾਲਾ ਵਿੱਚੋਂ 50 ਲੜਕੀਆਂ ਨੇ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 16 ਮੈਂਬਰੀ ਟੀਮ ਦੀ ਚੋਣ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਚੁਣੀ ਗਈ ਟੀਮ 3 ਤੋਂ 8 ਜੂਨ ਤਕ ਬਰਨਾਲਾ ਵਿੱਚ ਲਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਵੇਗੀ। ਕੈਂਪ ਪਿੱਛੋਂ ਇਹ ਟੀਮ 11 ਤੋਂ 13 ਜੂਨ ਤਕ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿੱਚ ਹੋ ਰਹੀ ਸਟੇਟ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਵੇਗੀ। ਚੁਣੀ ਗਈ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਰਮਨਜੀਤ, ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਨਿੱਝਰ, ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਕੁਲਦੀਪ ਕੌਰ, ਰਾਣੀ ਕੌਰ (ਬਰਨਾਲਾ), ਪ੍ਰੀਆ, ਅੰਕਿਤਾ, ਕਨਿਕਾ, ਸ਼ਬਨਮ, ਪਾਰੁਲ (ਪਟਿਆਲਾ), ਨਵਰੀਤ, ਰਮਨਦੀਪ, ਅਮਨਦੀਪ (ਫ਼ਰੀਦਕੋਟ), ਮਨਪ੍ਰੀਤ, ਰੂਪਾ (ਬਠਿੰਡਾ) ਅਤੇ ਇਮਲੀ (ਮਾਨਸਾ) ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਰਿਜ਼ਰਵ ਖਿਡਾਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ (ਬਰਨਾਲਾ), ਰਾਧਿਕਾ (ਪਟਿਆਲਾ), ਜਮਨਾ (ਮੁਕਤਸਰ), ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ (ਬਠਿੰਡਾ) ਅਤੇ ਵੀਰਪਾਲ ਕੌਰ (ਫ਼ਰੀਦਕੋਟ) ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਬਰਨਾਲਾ ਦੀਆਂ ਚੁਣੀਆਂ ਗਈਆਂ ਖਿਡਾਰਨ[ਾਂ] ਲਾਲ ਬਹਾਦਰ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਕਾਲਜ ਦੀਆ[ਂ] ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਚੋਣ 'ਤੇ ਕਾਲਜ ਦੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਚੁਣੀ ਗਈ ਟੀਮ ਦਾ ਕੈਂਪ 3 ਤੋਂ 8 ਜੂਨ ਤਕ ਟਰਾਈਡੈਂ[ਟ] ਕੰਪਲੈਕਸ ਬਰਨਾਲਾ ਵਿੱਚ ਕਮਲਕਾਂ[ਤ] ਸ਼ਰਮਾ ਐਸ.ਏ. ਆਈ. ਕੋਚ, ਕਰਮਵੀ[ਰ] ਕਾਕਾ ਪੀ.ਸੀ.ਏ. ਕੋਚ, ਜਾਦਵਿੰਦਰ ਲਵਲੀ ਕ੍ਰਿਕਟ ਕੋਚ ਅਤੇ ਕਮਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਕ੍ਰਿਕਟ ਕੋਚ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਹੇਠ ਲਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਅਜੀਤ 7/2/20

ਐਲ. ਬੀ. ਐਸ. ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਸਾਲਾਨਾ ਅਥਲੈਟਿਕ ਮੀਟ ਕਰਵਾਈ

ਬਰਨਾਲਾ, 6 ਫਰਵਰੀ (ਅਸ਼ੋਕ ਭਾਰਤੀ)-ਸ੍ਰੀ ਲਾਲ ਬਹਾਦਰ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਆਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਬਰਨਾਲਾ ਵਿਖੇ 43ਵੀਂ ਸਾਲਾਨਾ ਅਥਲੈਟਿਕ ਮੀਟ ਕਰਵਾਈ ਗਈ। ਜਿਸ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਮੈਂਬਰ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਜਥੇਦਾਰ ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਖ਼ਾਲਸਾ, ਗਿ: ਕਰਮ ਸਿੰਘ ਭੰਡਾਰੀ, ਕਾਲਜ ਦੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾ: ਸੂਰਿਆਕਾਂਤ ਸ਼ੋਰੀ, ਨਗਰ ਕੌਂਸਲ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੰਜੀਵ ਸ਼ੋਰੀ, ਮਹਿੰਦਰ ਖੰਨਾ, ਨਰਿੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜਵੰਧਾ ਨੇ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਾਲਜ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ: ਨੀਲਮ ਸ਼ਰਮਾ, ਜਥੇਦਾਰ ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਖ਼ਾਲਸਾ, ਗਿ: ਕਰਮ ਸਿੰਘ ਭੰਡਾਰੀ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਦੌਰਾਨ 200 ਮੀਟਰ ਦੌੜ 'ਚ ਪ੍ਰੀਤੀ ਨੇ ਪਹਿਲਾ, ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਦੂਜਾ ਤੇ ਗਾਇਤਰੀ ਦੇਵੀ ਨੇ ਤੀਜਾ, ਲੰਬੀ ਛਾਲ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 'ਚ ਕਾਲਜੀਏਟ ਦੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਰਮਨਜੀਤ ਕੌਰ, ਸੁਰਜੀਤ ਕੌਰ ਤੇ ਅਰਸਜੋਤ ਕੌਰ ਨੇ ਕ੍ਰਮਵਾਰ ਪਹਿਲਾ, ਦੂਜਾ, ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਲਿਆ। ਕਾਲਜ ਦੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੇ ਸਪੂਨ ਦੌੜ ਮੁਕਾਬਲੇ 'ਚ ਕਮਲ ਨੇ ਪਹਿਲਾ, ਜੋਤੀ ਨੇ ਦੂਜਾ ਤੇ ਧਰਮਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਤੀਜਾ ਜਦ ਕਿ ਕਾਲਜੀਏਟ ਸਕੂਲ ਦੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਸਿਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਰੀਨਾ ਤੇ ਰਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ਨੇ ਕ੍ਰਮਵਾਰ ਪਹਿਲਾ, ਦੂਜਾ ਤੇ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਲਿਆ। ਲੰਬੀ ਛਾਲ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 'ਚ ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਪਹਿਲਾ, ਅਰਸ਼ਦੀਪ ਕੌਰ ਨੇ ਦੂਜਾ ਤੇ ਜਸ਼ਨਦੀਪ ਕੌਰ ਨੇ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਲਿਆ। ਚਾਟੀ ਦੌੜ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 'ਚ ਮੀਨਾਕਸ਼ੀ ਨੇ ਪਹਿਲਾ, ਜਸਵੀਰ ਕੌਰ ਨੇ ਦੂਜਾ ਜਦਕਿ ਕਾਲਜੀਏਟ ਸਕੂਲ ਦੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਕਮਲਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਪਹਿਲਾ, ਅਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ਨੇ ਦੂਜਾ ਤੇ ਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਲਿਆ। ਜੇਤੂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਵਲੋਂ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਲੋਂ 'ਯੁੱਗ ਪੁਰਸ਼ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ' ਪੁਸਤਕ ਵੀ ਲੋਕ ਅਰਪਣ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰੋ: ਕਿਰਨ ਸੀਕਰੀ, ਕਿਰਨਦੀਪ ਕੌਰ, ਗਗਨਦੀਪ ਕੌਰ, ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ, ਵਿਜੇ, ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਤਰੁਨਾ, ਕਾਲਜ ਤੇ ਕਾਲਜੀਏਟ ਸਕੂਲ ਦਾ ਸਟਾਫ਼ ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਐਲ.ਬੀ.ਐਸ. ਕਾਲਜ ਬਰਨਾਲਾ ਵਿਖੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਮੈਂਬਰ ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਖ਼ਾਲਸਾ, ਗਿ: ਕਰਮ ਸਿੰਘ ਭੰਡਾਰੀ, ਸੰਜੀਵ ਸ਼ੋਰੀ ਨੂੰ ਯਾਦਗਾਰੀ ਚਿੰਨ੍ਹ ਦੇ ਕੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਨ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕ। ਤਸਵੀਰ : ਰਿਪੀ ਸਟੂਡੀਓ

श्री लाल बहादुर कालेज की छात्राएं खेलों में अव्वल स्थान लेकर चमकी

श्री लाल बहादुर कालेज में करवाए गए समारोह दौरान झंडा फहराते हुए मुख्य मेहमान, मार्च पास्ट करती व अव्वल आई छात्राएं। (सिधवानी)

बरनाला, 3 अप्रैल (विवेक सिधवानी, गोयल): श्री लाल बहादुर शास्त्री आर्य महिला कालेज बरनाला की 42वीं एथलैटिक्स मीट के आयोजन के साथ कालेज में माता माया शौरी खेल उत्सव मनाया गया। इस आयोजन में 100 मीटर, 200 मीटर, 400 मीटर, 400 रिले रेस, लंबी छलांग, ऊंची छलांग, डिस्कस थ्रो, जैवलिन थ्रो, शॉटपुट जैसी प्रतिस्पर्धाओं के साथ थ्री लैग रेस, सैक रेस, लैमन स्पून रेस, टग आफ वार, चाटी रेस जैसी मनोरंजक खेलें करवाई गई। कालेज प्रबंधक समिति के सदस्य सुखमोहिन्द्र सिंह संधू इस समारोह के मुख्य मेहमान के रूप में हाजिर हुए, जिनका कालेज प्राचार्या डा. नीलम शर्मा ने कालेज में पधारने पर हार्दिक अभिनंदन किया।

नीलम शर्मा व उप प्रचार्या अनीता सिंगल के साथ मुख्य मेहमान सुखमोहिन्द्र सिंह संधू ने ध्वजारोहण करके व रंग-बिरंगे गुब्बारों को आकाश में उड़ाकर समारोह का आरम्भ किया।

कालेज प्राचार्या नीलम शर्मा ने इस मौके पर अपने संबोधन में सुखमोहिन्द्र सिंह के उदार, दानी व नगर के प्रतिष्ठित व्यक्तित्व के रूप में परिचय करवाया। उन्होंने कहा कि आज के दौर में हर व्यक्ति केवल जीतना ही चाहता है, कुछ खोना नहीं चाहता जो एक कमजोरी है। जिसे खेलों के माध्यम से दूर किया जा सकता है क्योंकि खिलाड़ी जीत के साथ-साथ हारना भी सीखता है।

उन्होंने मोबाइल गेम में उलझी पीढ़ी को खेलों के मैदान में उतरने का आह्वान किया। संधू ने मानवतावाद को सबसे बड़ा धर्म बताया क्योंकि मानवता की सेवा करके ही भेदभाव से ऊपर उठकर मानव अपनी पहचान कायम कर सकता है।

इस आयोजन में फिजीकल एजुकेशन प्रवक्ता गगनदीप कौर ने कालेज की खेल गतिविधियों संबंधी वार्षिक रिपोर्ट पेश की। +2 की छात्राओं ने क्रमशः पहला, दूसरा व तीसरा स्थान प्राप्त किया, चाटी रेस में कालेज में से जसविन्द्र कौर, सानी कौर व मनजीत कौर ने पहला, दूसरा व तीसरा स्थान प्राप्त किया। स्कूल में से रशनप्रीत, जसप्रीत ने पहला व दूसरा स्थान लिया। स्पून रेस में कालेज में से निशा, रुपिन्द्र व मनप्रीत ने एवं स्कूल में रमनजीत व जसप्रीत ने पहला, दूसरा व तीसरा स्थान प्राप्त किया। 400 मीटर रिले रेस में कालेज में किरणा, मनप्रीत, सिमरी ने पहला, दूसरा व तीसरा स्थान प्राप्त किया। ऊंची छलांग में कुलदीप, सुखवीर, बलजिंद्र ने पहला, दूसरा, तीसरा स्थान लिया। लंबी छलांग में जशनदीप कौर, किरणा कौर व सुखवीर कौर ने पहला, दूसरा व तीसरा स्थान लिया।

डिस्कस थ्रो में किरणा, रमन, हरप्रीत ने पहला, दूसरा, तीसरा स्थान लिया। जैवलिन थ्रो में रनदीप, कुलदीप, रुपिन्द्र ने कालेज में व स्कूल में खुशप्रीत, जसप्रीत, रशनप्रीत ने पहला, दूसरा व तीसरा स्थान प्राप्त किया। सैक रेस में मनप्रीत कौर, जसप्रीत कौर व गायत्री देवी ने पहला, दूसरा व तीसरा स्थान प्राप्त किया।

कालेज में किरणा कौर को व स्कूल में जसप्रीत कौर को सर्वश्रेष्ठ एथलीट घोषित किया गया। सभी विजेता खिलाड़ियों को मुख्य मेहमान सुखमोहिन्द्र सिंह संधू व कालेज प्रबंधक समिति के सदस्य महेन्द्र खन्ना ने मैडल देकर सम्मानित किया, इस मौके पर कालेज व स्कूल स्टाफ हाजिर था। समारोह में अंजना, श्री कृष्ण, कमल, रेखा, सतिन्द्र, सुश्रीसीमा, चतुर्थ श्रेणी स्टाफ का भी सहयोग रहा।

सीनियर प्रवक्ता मैडम शारदा अत्री, डा. सुशील बाला, मैडम अर्चना, हरजिन्द्रकौर, मोनिका, किरण, रिंकू के साथ समूह स्टाफ उपस्थित रहा। मंच संचालन का कार्यभार हरप्रीत व कमलजीत ने संभाला।

WALL MAGAZINE

DEPARTMENT OF BEAUTY & WELLNESS

revieve
Madam C.J. Walker
Founder of Madam C.J. Walker Beauty
Elizabeth Arden
Founder of Elizabeth Arden
Emily Weiss
Founder of Glossier
Huda Kattan
Founder of Huda Beauty
12 Successful Women
Anna Ayers
Suvi Haimi
Co-Founder of Sulapac
Sharon Chuter
Creative Director and CEO, UOMA Beauty
Ayami Nishiwaki
Founder of BAUM
Anne Jakapong Jakrajutatip
CEO of JKN Global Group
Pat McGrath
Founder of Pat McGrath Labs
Entrepreneurs, Leaders and Influencers in Beauty & Wellness With a Beautiful Purpose Worldwide
Emily Weiss
Founder of Glossier
Huda Kattan
Founder of Huda Beauty
Sylvia Chantecaille
Founder of Chantecaille
Falguni Nayar
Founder of Nykaa

Beauty & wellness Cover Letter Example

Stand out from the herd of job applicants with one of our 27 professionally-designed templates

4,6 ★★★★★

452 people rated this example

www.beautynthebestmagazine.in
₹200
BEAUTY & THE BEST
Volume 05 Issue 03
November-December 2020
HAIR & BEAUTY Basics
Health & Wellness
THE NEW NORMAL WAY
Festive Fervour
Rediscover the true beauty with Nature's Nest
SADHIKA MALHOTRA

WATER WORKS!

Quenching your thirst keeps you healthy and energized, but sometimes plain water is just so, well, plain. Here's a tasty (and nourishing) new way to be certain you're getting ample H_2O.

It gets short shrift, but staying hydrated is just as important as the rest of your health and beauty regimen: About 60 percent of your body is water, and being even mildly parched—a likely possibility, considering that fluid loss occurs throughout the day—may lead to problems such as fatigue, headaches, and weight gain.

People who are active need to be extra diligent about sipping. The American College of Sports Medicine warns that failure to drink up before, during, and after prolonged exercise puts you at risk for heat exhaustion. Losing just 2 percent of your bodily weight from fluid, which can even happen during the cooler months, impacts speed and endurance.

Drink more, slim down

Regularly wetting your whistle may also help you reach your goal weight. Researchers from Virginia Tech found that people who downed two glasses of water 20 to 30 minutes before eating consumed 75 fewer calories during each meal and shed pounds more quickly than dieters who didn't pre-hydrate. German researchers have also shown that water slightly boosts metabolism because it requires energy to process it.

Other good reasons to hit the (water) bottle include banishing bloat, warding off constipation, beating fatigue, and clearing out toxins (including those found in alcohol).

So, are you getting enough?

It's unlikely. Although the exact amount of water you need varies from person to person (dark urine is a sign you're lacking), the Institute of Medicine (IOM) suggests that women aim for nine cups a day. (For guys, it's 13 cups because of their higher muscle mass.) But 43 percent of adults get less than four!

The IOM guidelines don't strictly refer to plain H_2O: water-rich foods like soup and fruit count too, as do other beverages. But if you rely heavily on sugary drinks, your waistline is going to pay the price: A 20-ounce "single-serve" bottle of soda contains 240 calories (similar to a candy bar). And about 7 percent of the total calories in the typical American's diet come from soft drinks alone, according to the Center for Science in the Public Interest.

The obvious solution is to stick with water, but about 20 percent of Americans reportedly don't like the taste. If that sounds like you, check out the new **SHAPE Water Boosters** ($8; CVS, Rite Aid, and drugstore.com). Just a single squeeze (equal to a half-teaspoon) adds delicious flavor—but not calories—along with a concentrated punch of nutrients that offer some important bonus benefits. The portable packaging and great taste are designed to meet the needs of the health-conscious woman on the go. Look for them in the following four varieties:

Beauty
(Grape)

Contains:
- Biotin
- Proprietary blend of herbs, collagen, and fruit extracts

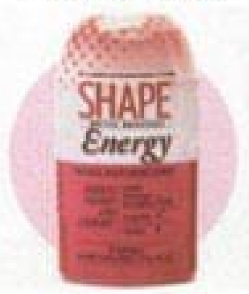
Wellness
(Pomegranate)

Contains:
- Vitamin C
- Folic acid
- Açaí and other superfruit extracts

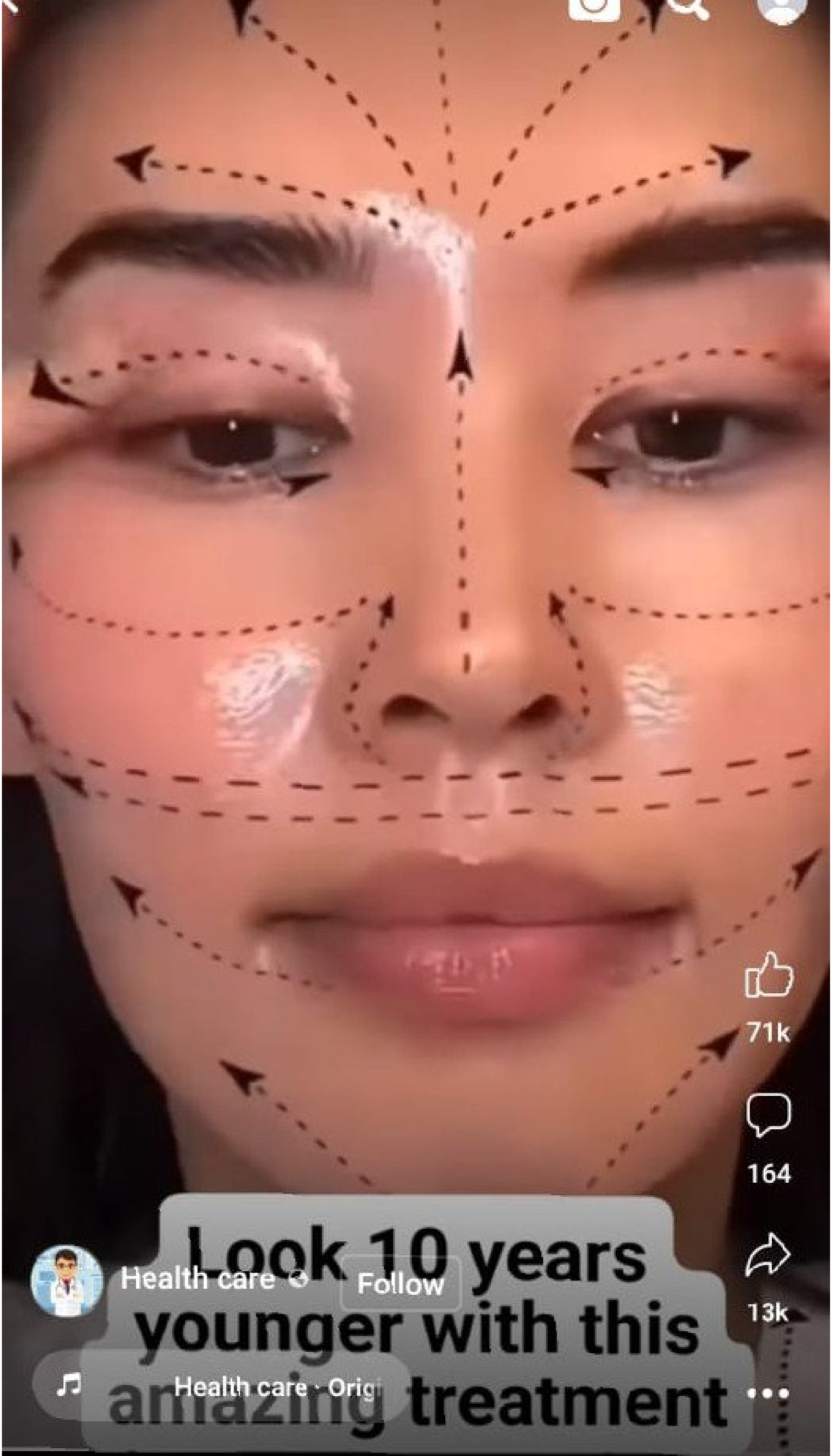
Slim
(Pink Lemonade)

Contains:
- Chromium
- Raspberry ketone
- Vitamin D

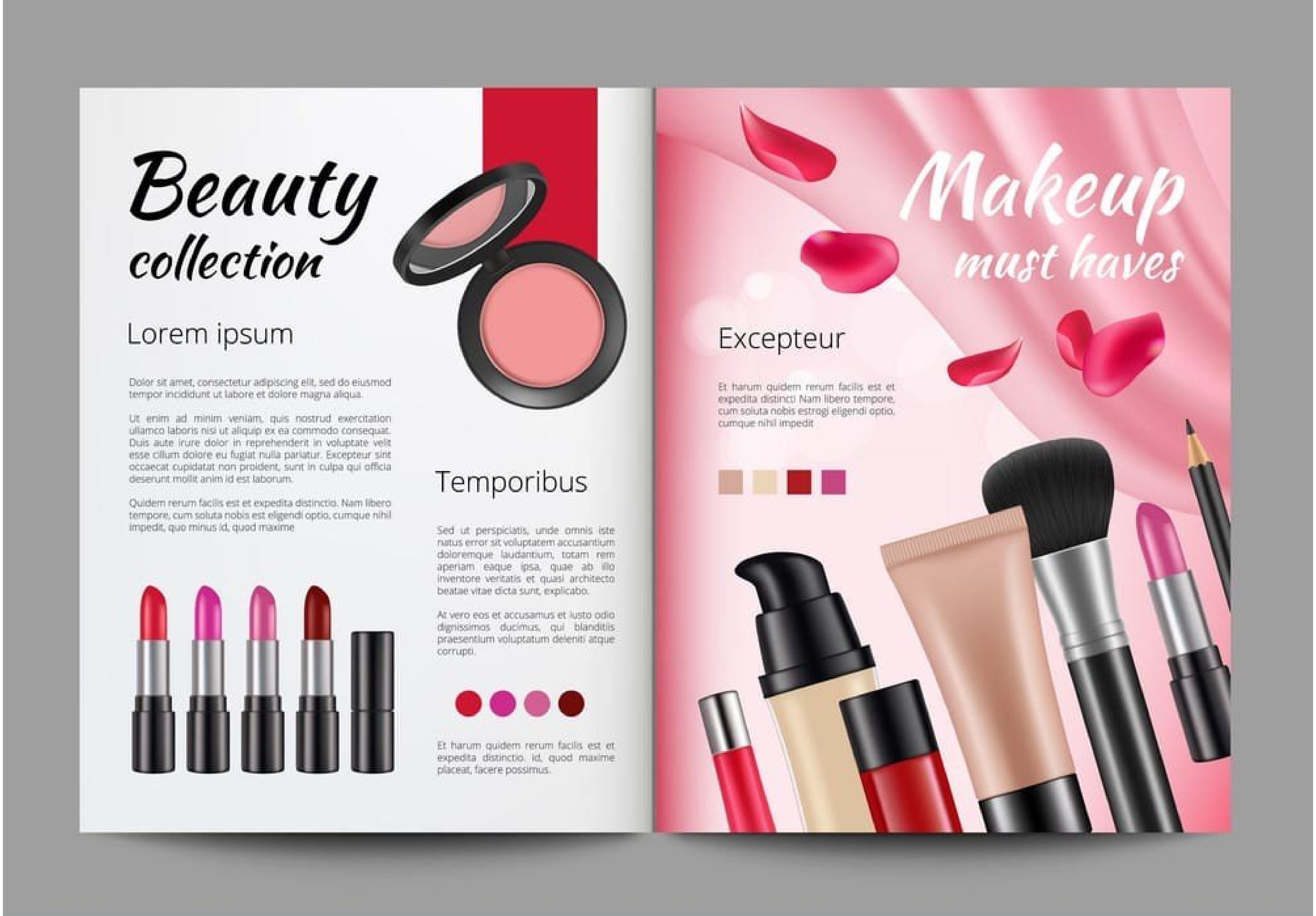
Energy
(Black Cherry)



Contains:
- Green tea extract
- Vitamin B_{12}
- Taurine and tyrosine


Look 10 years younger with this amazing treatment
Health care
Follow
Health care · Origi
71k
164
13k

cosmetics
INSPIRING CANADA'S BEAUTY EXPERTS
→ OVER 50 CATEGORIES OF
HIGH-IMPACT PRODUCTS
VOTED FOR BY YOU!
Best in Beauty
The
"I Recommend"
Issue



VectorStock®
VectorStock.com/21677381

NO8080
ISSUE 01

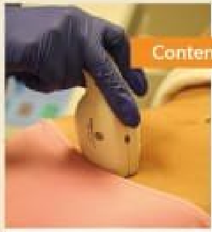
Peach
skin & laser

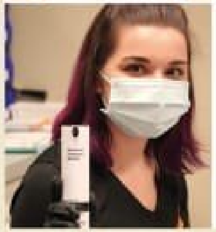
YOUR SKIN DESERVES IT!

LOREM IPSUM DOLOR SIT AMET,

IS AT-HOME LASER HAIR REMOVAL EFFECTIVE?

IS AT-HOME LASER HAIR REMOVAL EFFECTIVE?





Contents

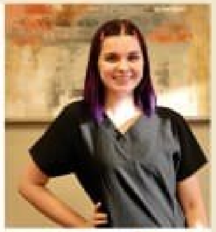
02 NOVEMBER 2020 PROMOTIONS

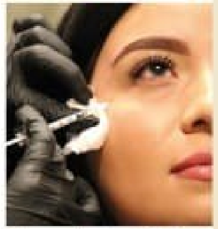
03 HOW TO MAKE BOTOX RESULTS LAST LONGER

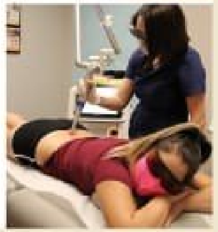
05 IS AT-HOME LASER HAIR REMOVAL EFFECTIVE?

07 PREVIEW OF NEXT WEEKS ISSUE

November Promotions







SIMPLE WAYS TO PROLONG BOTOX

Use Sunscreen

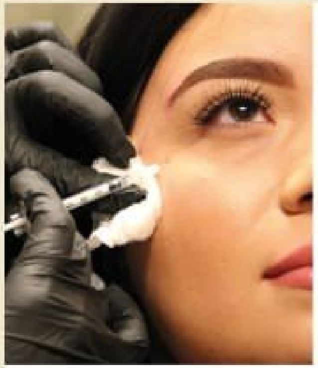
Eat Right

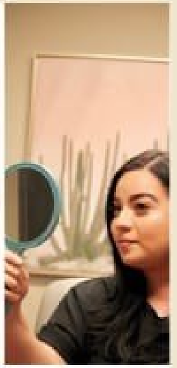
Hydrate

HOW TO MAKE BOTOX RESULTS LAST LONGER

How Does Botox Work?

Is it Possible to Make Botox and Fillers Last Longer?

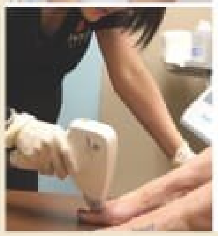




Are There Any Effective Products?

How Can I Be Aware of False Claims?

Botox has replaced diamonds to become girls best friend. We hope these tips will help you ride out the Botox drought till your next appointment!



IS AT-HOME LASER HAIR REMOVAL EFFECTIVE?

"I love how prickly your skin feels," said no one ever!

Did you know that the average modern woman shaves 7,718 times in one lifetime?

YOUR SKIN DESERVES IT!

Locations

CR ConsumerReports®

Guide to Wellness™

EASY WAYS TO STRENGTHEN YOUR IMMUNE SYSTEM

FOODS THAT HEAL

7 Surprising Superfoods You'll Love

PLANT-BASED 'BURGERS'
Are They Better Than Beef?

KETO FOR WEIGHT LOSS
Fact vs. Fiction

CORONAVIRUS
How to Protect Yourself
9 EXPERT TIPS

PAIN-FREE SLEEP
Exclusive Mattress Ratings

$9.99US $10.99CAN

JULY 2020 CR.ORG
Please display until July 20, 2020

APRIL - JUNE 2021

WELLNESS

FOOD / HEALTH / BEAUTY / FAMILY / WISDOM

WIN IN EXCLUSIVE GIVEAWAYS

RECIPES
FROM OUR KITCHEN

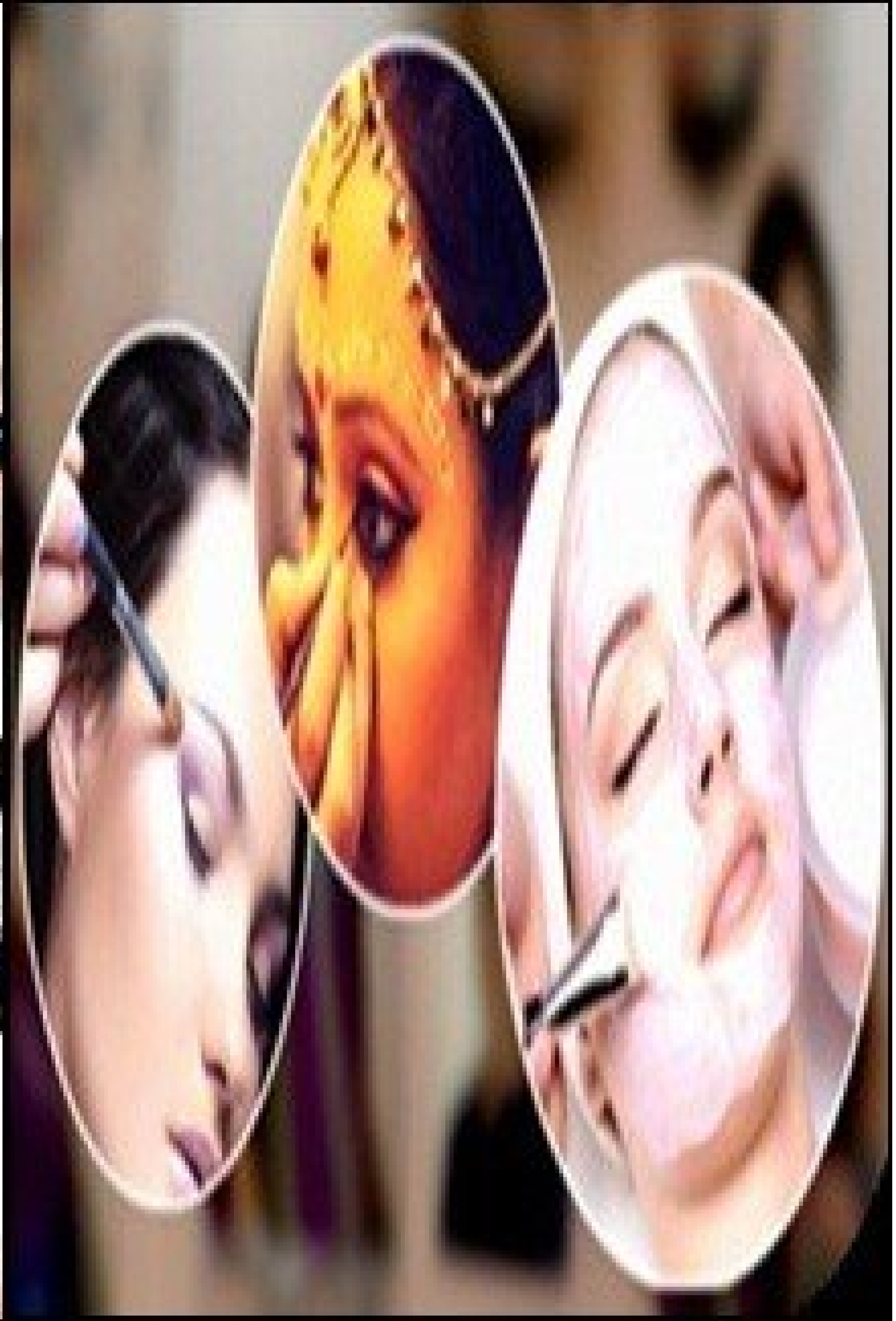
WORKOUTS
FROM A BODYBUILDER

INSPIRATION
FROM OUR HEROES

GET UP TO R400 OFF IN STORE VOUCHERS!

R10 (incl. VAT) for Live Life Well Rewards card holders
Free with purchases of R1000 or more

HOURGLASS
Dior
DIOR
sublime beauty
cleansing oil
huile démaquillante
sublime beauté
Guerlain
clé de peau
BEAUTÉ
SHISEIDO
TOM FORD
Legendary Brows



SOFT SERVICES
BUFFING BAR
MICROCRYSTAL EXFOLIANT
HTLAND
California Made
AWAKE
100% EXTRA VIRGIN
OLIVE ______ OIL
FOR COZY DAYS
AND SLOW NIGHTS
Supergoop!
DAILY DOSE
VITAMIN C + SPF
Broad Spectrum Sunscreen Serum
SPF 40 PA +++
1 fl. oz. / 30 ml.
SPF
40
Ceremonia
DEEP HYDRATION
REPAIR CREAM
GUAVA LEAVE-IN
CONDITIONER
CREMA REPARADORA DE
HIDRATACIÓN PROFUNDA
6.7 fl. Oz | 200mL
Ceremonia
Ceremonia

WALL MAGAZINE

DEPARTMENT OF HOME SCIENCE

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner